

Event ohne Übernachtung

Yoga Auszeit am Schreibtisch

Der Yoga-Profi kommt direkt in Ihre Tagungspause.



Programm-Idee

Der Yoga-Profi kommt direkt in Ihre Tagungspause. Eine 30-minütige Auszeit für Atemtechniken, körperlichen Übungen und Meditation - direkt am Tisch. Tipps für den Alltag am Schreibtisch sind inkl. und auf Dauer mehr Flexibilität, Ausdauer und Kraft.

Paket-Nummer: 0033212

Region:	📍	18586 Göhren
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	6 - 80 Teilnehmer
Dauer:	🕒	30 Minuten
Mögliche Sprachen:	🌐	deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 18,00 € p.P.

Leistungen inkl.

- **Yoga-Pause**
Eine 30-minütige Auszeit für Atemtechniken, körperlichen Übungen und Meditation - direkt am Tisch. Tipps für den Alltag am Schreibtisch sind inkl. und auf Dauer mehr Flexibilität, Ausdauer und Kraft.

Event ohne Übernachtung


Yoga Auszeit am Schreibtisch

Der Yoga-Profi kommt direkt in Ihre Tagungspause.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können


www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0033212

1



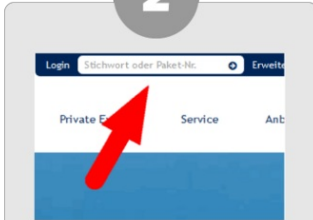
Gehen Sie zu www.hirschfeld.de

2



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

3



Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“