

Redaktioneller Artikel

Fit in den Frühling

Bringen Sie Ihr Team in Bewegung!



Sport ist im Trend

Floskeln wie „Sport ist Mord“ gehören längst der Vergangenheit an. Fitness liegt im Trend und auch Sie können Ihr Teamevent frei nach dem olympischen Motto „höher, schneller, weiter“ gestalten. Indoor oder Outdoor. An Land oder auf dem Wasser. Sport ist mittlerweile kein rotes Tuch mehr und auch für Ihren Betrieb bietet sich Sport als Motto für Ihr Teamevent an. Wir geben Ihnen gerne ein paar Anreize und Ideen für Ihr Sport Event mit auf den Weg und helfen Ihnen bei der Planung.

Redaktioneller Artikel

Fit in den Frühling

Bringen Sie Ihr Team in Bewegung!

Positive Effekte nutzen

Sport fördert den **Teamgeist**. Viele Sportarten setzen ein gutes Miteinander voraus. Egal ob es darum geht, ein Boot zu steuern oder ein Match zu gewinnen - im Alleingang sind die Erfolgschancen gering. In Wettkampfsituationen ist das Zusammenspiel innerhalb der einzelnen Gruppen Voraussetzung, um gut abzuschneiden. Planen Sie gut, wie die Gruppen zusammengesetzt sind - nach Abteilung, Projektgruppe oder doch lieber buntgemischt? Sie sollten es in Erwägung ziehen, die fest bestehenden Teams zu mischen, um somit auch über diese hinaus die **Kommunikation** zu fördern. Ebenso lernen sich Ihre Mitarbeiter auch untereinander besser kennen.

Bewegung ist der perfekte **Ausgleich** zum routinierten Arbeitsalltag. In der Regel führt man Tag für Tag dieselben Bewegungsabläufe für lange Zeit durch. Es ist höchste Zeit, auch die anderen Muskelpartien zu beanspruchen. Jedoch müssen sportliche Events nicht immer anstrengend sein. Vielleicht können einige Ihrer Mitarbeiter aufgrund von Alter oder Gesundheit nicht in jeder Sportart partizipieren. In solchen Fällen empfiehlt es sich, **mehrere Stationen** anzubieten. Bei einem breitgefächerten Angebot ist bestimmt für jeden was dabei.

Ebenfalls dürfen Sie nicht vergessen, dass ein aktives Teamevent nicht gleich Hochleistungssport sein muss. **Fun-Games und Spiele-Olympiaden** lassen Ihre Mitarbeiter sportlich aktiv werden, ohne diese sonderlich stark zu belasten.

Abgesehen von Wettkämpfen können Sie ebenfalls Ihren Team-Tag einer ganz besonderen Sportart widmen. Hierbei steht Ihnen die ganze Welt des Sports frei zur Verfügung. Neben den Klassikern wie Fußball, Kanufahrt oder Bogenschießen können Sie auch eine **außergewöhnlichere** Sportart durchführen. Skispringen, Fechten oder Free-Running Workshops machen Ihr Sportevent zu etwas ganz **Besonderem**. Oftmals sind diese Erlebnisse näher als man denkt. Wir beraten Sie gerne, was in Ihrer unmittelbaren Umgebung stattfinden kann.

Sport weckt den **Ehrgeiz und die Motivation** in jedem Ihrer Mitarbeiter und Kollegen. Diese Eigenschaften werden auch in der Zeit nach dem Sportevent für Ihr Team zutreffen. Ebenfalls wird das Teamgefühl **nachhaltig** verbessert.

Wir unterstützen Sie gerne bei der Suche nach einem passenden Sport-Event für Ihr Team. Setzen Sie sich telefonisch oder per E-Mail mit uns in Verbindung.