

Online-Event

Qi Gong und Meditation für Frauen

Gesundheitsprävention



Programm-Idee

* Gesundheitsmanagement * Achtsamkeitstraining * Stressbewältigung * Gesunde und ausgeglichene Mitarbeiter * Tipps für den Alltag

Paket-Nummer: 0520934

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	1 - 20 Teilnehmer
Dauer:	🕒	2 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 640,00 € pauschal

Beschreibung

Qi Gong Übungen bringen Körper, Geist und Seele in Einklang.
Sie sind besonders ausgleichend und regulierend, auch bei hormonellen Umbrüchen.
Es ist eine kleine Auszeit im Alltag.

Online-Event

Qi Gong und Meditation für Frauen

Gesundheitsprävention

Technik

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Die meisten Plattformen | <input type="checkbox"/> Mobile Phone | <input type="checkbox"/> PC |
| <input type="checkbox"/> Android | <input type="checkbox"/> IOS | <input type="checkbox"/> Windows |
| <input type="checkbox"/> Linux | <input type="checkbox"/> MacOS | <input checked="" type="checkbox"/> Zoom |
| <input type="checkbox"/> MS Teams | <input type="checkbox"/> Cisco WebEx | <input type="checkbox"/> EventMobi |
| <input type="checkbox"/> Google Meet | <input type="checkbox"/> Hopin | <input type="checkbox"/> Plazz |
| <input type="checkbox"/> Wonder | <input type="checkbox"/> Download notwendig | <input type="checkbox"/> Download nicht notwendig |

Service

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> CO2 ausweisbar | <input type="checkbox"/> CO2 Kompensation | <input type="checkbox"/> mit Moderator |
| <input type="checkbox"/> ohne Moderator | <input type="checkbox"/> eigener Moderator | <input type="checkbox"/> kein Support |
| <input type="checkbox"/> mit Support | <input type="checkbox"/> ohne Warenversand | <input type="checkbox"/> mit Warenversand |

Interaktion

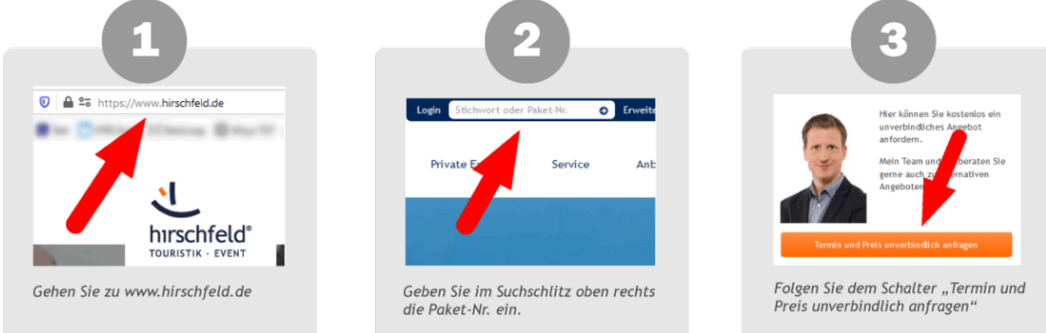
- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> niedriges Level | <input type="checkbox"/> mittleres Level | <input type="checkbox"/> hohes Level |
| <input type="checkbox"/> jeder für sich | <input type="checkbox"/> in Teams | <input checked="" type="checkbox"/> alle zusammen |

Leistungen inkl.

- virtueller Kurs Qi Gong und Meditation für Frauen

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0520934



1
Gehen Sie zu www.hirschfeld.de

2
Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

3
Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“