

Event mit Übernachtung

## TAO-Kurse!!! Entspannung für Körper und Geist



### Programm-Idee

Ihr Hotel in Aurich, im Herzen Ostfrieslands, bietet in Zusammenarbeit mit der angrenzenden TAO-Schule verschiedene TAO-Kurse an. Sie haben die Wahl zwischen „Fit & Fun“, „Body & Soul“ oder „Learning & Doing“. Erleben Sie Ihren 2-tägigen Betriebsausflug in Aurich und genießen Sie Entspannung für Körper und Geist.

Paket-Nummer: 0012738

Region:	📍	26603 Aurich
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	5 - 15 Teilnehmer
Dauer:	🕒	2 Tage
Mögliche Sprachen:	🌐	deutsch
EZ-Preis inkl. MwSt:	🏷️	ab 104,00 € p.P.
DZ-Preis inkl. MwSt:	🏷️	ab 56,00 € p.P.

### Beschreibung

„Fit & Fun“

Bausteine: z.B. Taiu Bo, Step Aerobic, Bodyforming, Gerätefitness

„Body & Soul“

Bausteine: z.B. Entspannungsübungen, Rücken- und Fit-Gymnastik, Frühsport

„Learning & Doing“

Sportliche Grundlagen für mentales und körperliches Training

Mindestbuchung sind 4 Kurse.

Die TAO-Schule befindet sich 500 m vom Hotel entfernt.

Event mit Übernachtung

## TAO-Kurse!!! Entspannung für Körper und Geist

### Leistungen inkl.

- 1 Übernachtung inkl. „Guten-Morgen“-Frühstücksbuffet
- TAO-Kurs

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

[www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0012738

