

Event ohne Übernachtung

## GGG - Genuss für Geist & Gaumen



### Programm-Idee

Eine gute Idee für eine höchst originelle Abendveranstaltung und ein außergewöhnliches Rahmenprogramm für Ihre Tagung oder für Ihr Seminar! Kommunikation, Jonglieren-Lernen und 3-Gang Menü in netter Atmosphäre. Sie werden Gehirntraining erleben und gemeinsam Spaß haben. Weltrekordinhaber und Profi-Jongleur Stephan Ehlers weist in die Geheimnisse des Jonglierens ein: Jeder Gast bekommt bei originellen Wurf- und Fangübungen ein Gefühl für seine Gehirnhälften.

Paket-Nummer: 0017133

Region:	📍	Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	5 - 40 Teilnehmer
Dauer:	🕒	3 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 95,00 € p.P.

## Event ohne Übernachtung

# GGG - Genuss für Geist & Gaumen

## Beschreibung

Jonglieren wird heute von Ärzten gegen Stress verschrieben. Es verlangt eine Art der Konzentration, die als sehr heilsam gilt und die sonst durch Meditation oder im Tai Chi trainiert wird. Aus der Glücksforschung weiß man, dass man beim Jonglieren leicht in den so genannten „Flow-Zustand“ gerät. Neueste wissenschaftliche Studien der Universitäten Regensburg, Hamburg und Jena haben ergeben, dass durch regelmäßiges Jonglieren das Gehirn sogar wächst! Das wurde lange Zeit - bei Erwachsenen - für unmöglich gehalten und ist eine wissenschaftliche Sensation. Grund dafür ist die intensive Stimulation des Gehirns durch den Lernprozess beim Jonglieren. Bei kaum einer anderen körperlichen Tätigkeit tritt so deutlich zu Tage, auf welche Weise gelernt, wie wahrgenommen und reagiert, wie kontrolliert und gesteuert wird. Deshalb ist das Jonglieren-Lernen auch ein hervorragendes Instrument, um Selbstwertgefühl und Selbstbewusstsein zu stärken. Fehlendes Selbstwertgefühl ist in den meisten Fällen Ursache für Selbstsabotage, Angst oder innere Widerstände in unterschiedlichen Ausprägungen.

„Wer im Business jongliert, sollte richtig jonglieren lernen“

Das Jonglieren passt ideal in die Arbeitswelt, weil ein stabiles „Selbstwertgefühl“ die Angst vor Veränderungen und Fehlschlägen mindert und ein solides Fundament bildet, das auch Schwierigkeiten verkräftet. Genau diese Fähigkeit zur Selbstreflexion und Selbsterkenntnis wird durch das Jonglieren-Lernen unterstützt und unterbindet so die Wirkung von inneren Überforderungssituationen. Kurzum: Jonglieren fasziniert. Eigentlich immer und jeden. Mit dem erfolgreichen Jonglier-Lernsystem REHORULI können insbesondere Anfänger in verblüffend kurzer Zeit das Jonglieren mit drei Bällen erlernen. Stephan Ehlers ist Erfinder des REHORULI-Jonglier-Lernsystems sowie Inhaber des Weltrekordes im Jonglieren-Lernen. Bei ihm lernten u.a. 73 Anfänger zeitgleich das Jonglieren in nur 33 Min. (Guinness-Buch der Rekorde). Presse, Hörfunk und TV berichteten darüber. Lernen Sie Jonglieren, zusammen im Team, erweitern Sie Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Wahrnehmung. Sie werden staunen, wie stark Jonglieren sowohl nach außen als auch nach innen wirkt. Sie werden begeistert sein. Jonglieren ist nichts anderes als ein ständiger Wechsel von Loslassen, um Platz für Neues zu schaffen und Zupacken, um alles in Bewegung zu halten. Loslassen ist der Schlüssel, Vertrauen die Voraussetzung damit Jonglieren mit drei Bällen funktioniert. Erfolg im Business ist nichts anderes als „Altes“ loslassen, rechtzeitig zupacken sowie Vertrauen in die Zukunft - exakt wie bei der 3-Ball-Jonglage.

Während des Jonglieren-Lernens und/oder zwischen den Menü-Gängen gibt Stephan Ehlers Tipps für (Selbst-)Motivation, Konfliktbewältigung, Lebenshilfe). Immer interessant, informativ & inspirierend. In höchst vergnüglicher aber seriöser Art. Hier eine Auswahl von Themen, die individuell mit dem Auftraggeber abgesprochen werden kann.

- o Verschiedene Formen von Stress - beruflich + privat
- o Unterschiede zwischen Wichtig und Dringend
- o Warum will der Mensch Anstrengung vermeiden?
- o Was sind die 5 Grundmotive eines Menschen?
- o Bedeutung der linken und rechten Gehirnhälfte
- o Praktische Wahrnehmungs-Tests
- o Wie kommt es zu einem „Flow“-Erlebnis?
- o Erfolgsgeheimnisse für Erfolgsverantwortliche
- o Verblüffende Erkenntnisse aus der Verhaltensbiologie/ Evolution

## Anbieter-Bewertungen

21 abgegebene Bewertungen	★★★★☆	4.25 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	3.76 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★☆	4.29 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	4.67 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★☆	4.29 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★☆	4.14 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★☆	4.38 von 5 Sternen

## Event ohne Übernachtung

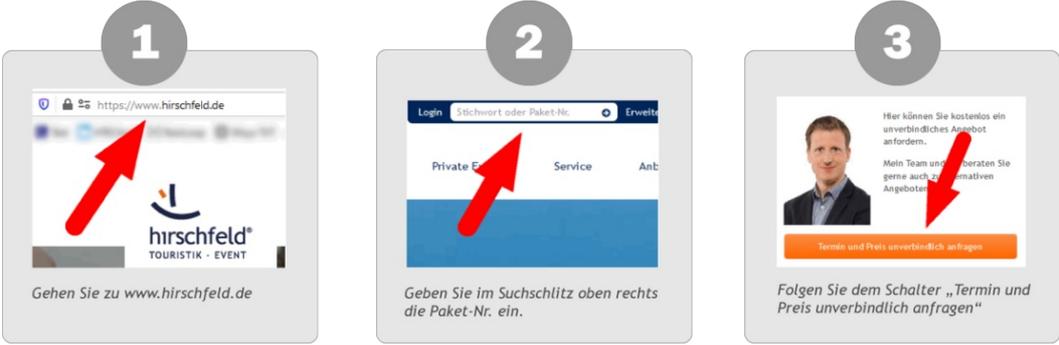
# GGG - Genuss für Geist & Gaumen

### Leistungen inkl.

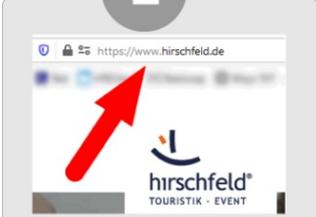
- Hotelsuche bzw. Hotel-Empfehlungen
- 3 samtweiche Jonglierbälle für jeden Teilnehmer
- Hotel-Leistungen (Essen, Getränke, Raum, Service)

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

[www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0017133

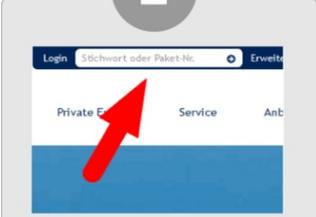


**1**



Gehen Sie zu [www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de)

**2**



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

**3**



Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“