

## Seminar ohne Übernachtung

# Erfolgreicher durch „ENTSCHLEUNIGUNG“

Konkrete Hilfen und Tipps zum individuell richtigen Zeitmanagement und Work-Life-Balance



### Seminarbeschreibung

Stress, zu wenig Zeit, keine Zeit, Motivationsprobleme! Diese und viele andere Schlagwörter prägen uns Menschen in einer hektischen Arbeitswelt. Viele Arbeitnehmer sind dieser enormen Belastung nicht mehr gewachsen, machen deshalb Fehler, geraten unter Druck und werden schließlich krank und fühlen sich „burned-out“. Dies führt zu Krankenständen in den Firmen und über kurz und lang machen viele Mitarbeiter nur noch „Dienst nach Vorschrift“. Vielen Menschen fehlt in der heutigen Zeit die Fähigkeit, ihre Zeit, ihr Leben und schließlich ihren Erfolg gezielt zu planen. Das Seminar hält konkrete Hilfen und Tipps zur individuell richtigen Zeitmanagementmethode sowie zur persönlichen Work-Life-Balance für Sie bereit.

Paket-Nummer: 0019531

Region:	📍	03096 Burg (Spreewald)
Teilnehmer:	👤	8 - 15 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Dauer:	🕒	4 Tage
Mögliche Sprachen:	🌐	deutsch

### Beschreibung

Inhalte:

- Analyse der persönlichen Zeit-Problemzonen
- Zeitverwendungsanalyse
- Warum Ziele setzen? Wie Ziele formulieren?
- Ganzheitliche Zeit und Zielplanung
- Inspiration und Eigenmotivation
- Seminarbezogenes Fitnessprogramm
- „Entschleunigungsprogramm“

## Seminar ohne Übernachtung

# Erfolgreicher durch „ENTSCHLEUNIGUNG“

Konkrete Hilfen und Tipps zum individuell richtigen Zeitmanagement und Work-Life-Balance

### Anbieter-Bewertungen

3 abgegebene Bewertungen	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

[www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0019531

