

Event ohne Übernachtung

Parcouring mit Markus Papiernik

Bei diesem sports2business Event lernen Sie, Hindernisse zu überwinden, auch im Alltag und Arbeitsleben



Programm-Idee

Parcouring bezeichnet die neue Trendsportart, die sich mit alternativer, kunstvoller und akrobatischer Fortbewegung beschäftigt. Es ist die Trendsportart, bei der die künstlich geschaffene Umgebung zur Rennstrecke wird. Der urbane Hindernislauf im 21. Jahrhundert. Die Wurzeln dieser außergewöhnlichen Sportart sind u.a. in folgenden Sportkategorien zu finden: Leichtathletik, Turnen und diverse Kampfsportarten. Das Workshop-Team besteht aus neun Männern und einer Frau, die jahrelange Erfahrungen mit TV-Auftritten, Promotion- Aktionen, Workshops und Shows haben. Mit dabei ist auch Markus Papiernik Deutscher Weltmeister 2008 im Parcouring, der den gesamten Ablauf des Workshops mit betreut. Außerdem besitzen alle Workshop-Betreuer in dieser Sportart einen Trainerschein, um Interessierte sicher...

Paket-Nummer: 0023524

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Verfügbarkeit:	📅	Ganzjährig
Teilnehmer:	👤	10 - 40 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Tag
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch
Preis inkl. MwSt:	💰	7.595,00 € pauschal

Event ohne Übernachtung

Parcouring mit Markus Papiernik

Bei diesem sports2business Event lernen Sie, Hindernisse zu überwinden, auch im Alltag und Arbeitsleben

Beschreibung

Anreise und Einführung

Nach der individuellen Anreise zum Aktionsort (deutschlandweit) werden die Teilnehmer durch die Parcouring-Trainer herzlich begrüßt. Sie werden in den Ablauf des Tages eingewiesen und erhalten erste, kurze Erläuterungen zu den Hindernissen und dem Parcours. Die Gesamtgruppe wird je nach Größe in 2 bis 4 Intensivgruppen aufgeteilt. Diese Teams beginnen zeitgleich mit dem Workshop eines Themenbereiches.

Ablauf des Parcouring Workshops

Die Teilnehmer haben am heutigen Tag die Möglichkeit, folgende vier Bereiche des Parcouring kennenzulernen.

Workshop I - Präzision: Hier wird Ihre Genauigkeit und Selbsteinschätzung z.B. durch Präzisionssprünge verbessert.

Workshop II - Balance: Hier wird Ihr Gleichgewichtssinn fleißig trainiert.

Workshop III - Sprungkraft: Ihnen werden verschiedene Sprungtechniken vorgeführt und Sie dürfen fleißig mit üben.

Workshop IV - Gap- Sprünge mit Durchschwüngen: Hier erlernen Sie von einer Ebene zur nächsten zu springen, wobei zwischen den einzelnen Objekten Lücken bestehen. Außerdem wird zusätzlich Ihre Armkraft sowie Schnelligkeit trainiert.

Nach einer Stunde wird im Rotationsprinzip gewechselt. Zwischen den Stationen haben die Teilnehmer 30 Minuten zum Erfahrungsaustausch und zur Erholung. Bei jedem Workshop können die Trainer die Anforderung auf die Teilnehmer individuell zuschneiden. Durch die Rahmenbedingungen der Sportart und den damit verbundenen Workshopinhalten werden in diesem Seminar Selbsteinschätzung, Konzentrationsfähigkeit sowie Temfähigkeit und Disziplin vermittelt. Außerdem werden aufgrund der speziell gebauten Parcouring Hindernisse, die als Kamin und Corner bezeichnet werden, neue und kreative Bewegungsabläufe geschaffen, die Ausdauer, Fitness und Körperbeherrschung trainieren.

Das abschließende Finale bildet einen standartisierten Zeitlauf durch den Parcours, wobei die Teilnehmer die neuerlernten und verbesserten Techniken und Bewegungsabläufe in einem kleinen Wettlauf unter Beweis stellen können. Das schnellste Team erhält einen Siegerpokal. Die frisch gekürten "Parcourer" erhalten alle eine Urkunde zur Bestätigung ihrer Teilnehmer am Workshop.

Food und Beverages

Für das leibliche Wohl wird natürlich auch bestens gesorgt. Mittags gibt es einen Power Salat mit Hähnchenstreifen und Feta. Außerdem werden Ihnen den ganzen Tag über alkoholfreie Getränke zur Verfügung gestellt.

Anbieter-Bewertungen

2 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.75 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★★	4.50 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	4.50 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	4.50 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Wichtige Hinweise

Sehr gerne passen wir das Programm nach Ihren Vorstellungen individuell an.

Event ohne Übernachtung

Parcouring mit Markus Papiernik

Bei diesem sports2business Event lernen Sie, Hindernisse zu überwinden, auch im Alltag und Arbeitsleben

Leistungen inkl.

- Idee und Konzept
- Recherche, Prüfung und Umsetzbarkeit der einzelnen Programmbausteine
- Gesamte Vorbereitung mit allen Leistungsträgern inklusive Optionsverwaltung
- Überwachung der Zahlungs- und Stornierungsfristen der Leistungsträger
- Training in kleinen Gruppen an mehreren Stationen
- Parcouring Module
1x Kamin, 1x Corner
- Parcouring-Trainer
3-10 Trainer je nach Teilnehmerzahl
- Powersalat mit Hähnchenstreifen zum Mittag
- Getränkepauschale
alkoholfreie Getränke während des gesamten Workshops
- Ein Pokal für das Siegerteam
- Eine Urkunde für jeden Teilnehmer

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0023524

