

Referent

Gesundheit durch Stimmbewusstsein



Programm-Idee

Durch die Kenntnis und Erfahrung der Zusammenhänge von Haltung, Atmung und Stimme erlangen Sie Zugang zu mehr Selbstbewusstsein und -verantwortung. Der Schlüssel zu aktiver Gesundheitsvorsorge!

Paket-Nummer: 0024563

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	👤	4 - 20 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Dauer:	🕒	2 Tage
Mögliche Sprachen:	🌐	deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 3.980,00 € p.P.

Beschreibung

Zielsetzung:

- Stärkung der Abwehrkräfte
- Linderung/Prävention von Krankheiten wie Magengeschwüre, Bluthochdruck, Schwindel, Verdauungsproblemen, Kopf- und Rückenschmerzen u.a.
- Verbesserung körperlich-sportlicher und geistiger Spannkraft und Leistungsfähigkeit
- Stärkung des Selbstbewusstseins und der Eigenverantwortung
- Gewinn an Gelassenheit
- Natürliche Autorität
- Verbesserte Selbst- und Fremdwahrnehmung
- Höhere psycho-physische Belastbarkeit
- Bewältigung von Lampenfieber und Stresssituationen
- Entspannung im Arbeitsfluss
- Optimierung des Zusammenspiels von Haltung, Atmung, Stimme

Referent

Gesundheit durch Stimmbewusstsein

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0024563

