

Referent

Ernährung - Das große Experiment

Ernährung - Das große Experiment oder Die Diät von Aasfressern und Eierdieben



Programm-Idee

Frühstück ist die wichtigste Mahlzeit des Tages, viele kleine Mahlzeiten sind der beste Weg, um schlank zu bleiben, Vollkornbrot ist gesund und Milch ist gut für unsere Knochen... Wer diese populären Informationen befolgt, befindet sich auf dem Holzweg! Wer gesund, fit und leistungsfähig werden und bleiben möchte, muss sich artgerecht ernähren. Wie das geht wird in dem Workshop mit gesundem Menschenverstand und viel Humor verraten.

Paket-Nummer: 0039719

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	👤	0 - 100 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Dauer:	🕒	4 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 990,00 € pauschal

Referent

Ernährung - Das große Experiment

Ernährung - Das große Experiment oder Die Diät von Aasfressern und Eierdieben

Beschreibung

Die Menschheit wird immer kränker, dicker und steifer. Dabei gab es noch nie so viele Möglichkeiten wie heute, fit und gesund zu bleiben.

Eines der großen Themen oder Mythen ist die Ernährung: Was ist richtig und was ist falsch?

Die Lösung liegt auf der Hand, man muss nur seinen gesunden Menschenverstand gebrauchen und schon kommt die Erleuchtung. Die üblichen Empfehlungen können nicht korrekt sein!

Zwei Beispiele dazu:

Wenn Frühstück die wichtigste Mahlzeit des Tages ist, warum heißt es dann FrühSTÜCK und wie

haben es unsere Vorfahren über die letzten paar Millionen Jahre geschafft zu überleben, denn die hatten kein üppiges Frühstück...

Wenn wir mit vielen kleinen Mahlzeiten (5-6) über den Tag unser Blutzuckerspiegel stabil hoch

halten sollen, um keine Heißhungerattacken zu bekommen, warum nehmen dann Diabetiker

Medikamente um ihren Blutzuckerspiegel dauerhaft niedrig zu halten?

All diese Mythen und Fragen an die Menschheit werden im Workshop humorvoll beleuchtet und aufgeklärt - na dann: Guten Appetit!

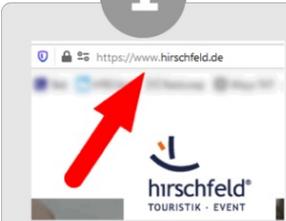
Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

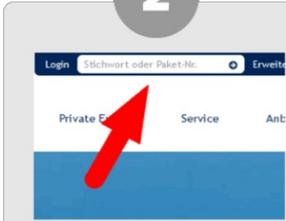
www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0039719

1



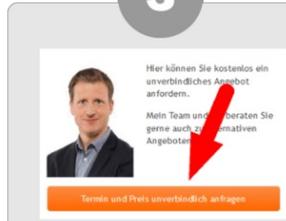
Gehen Sie zu www.hirschfeld.de

2



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

3



Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“