

Referent

Tobias Fritzsche: Freiheit. Glück. Leben.

Tobias Fritzsche: Freiheit. Glück. Leben. - Entfaltung der eigenen Stärke!



Programm-Idee

Meine Aufgabe ist es, zu bewegen, zu provozieren, zu verändern und zu begleiten. Jahrelang habe ich es an mir selbst, meinen Mitmenschen und Kollegen trainiert und konditioniert. Das Herz ist entscheidend, die Seele der König/die Königin und der Verstand der Gegenpol zur Leichtigkeit des Seins, die jeder von uns erleben darf. Jeder von uns darf die Welt sehen! Mein Weg war lange Zeit, ein purer Verkäufer zu sein, was ich zutiefst beherrsche. Und es kommt ein Moment, in dem man erfährt, dass man sich selbst verändern muss, um sich neu zu erfinden und zu strahlen. Dieser Moment erreichte auch mich und begleitet mich bis heute in meinem Inneren, wenn ich mich frage, wozu und warum! Jeden Tag auf's Neue wird es mir gezeigt, spüre ich es bei der ersten Berührung meiner Füße mit dem Boden, auf...

Paket-Nummer: 0041451

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		10 - 10.000 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		1.5 Stunden
Mögliche Sprachen:		deutsch
Preis inkl. MwSt:		ab 1.650,00 € pauschal

Referent

Tobias Fritzsche: Freiheit. Glück. Leben.

Tobias Fritzsche: Freiheit. Glück. Leben. - Entfaltung der eigenen Stärke!

Beschreibung

Zielgruppe:

Menschen, die sich für die eigene oder die Entfaltung der Mitmenschen/Mitarbeiter interessieren.

Beschreibung:

Selbstvertrauen, Fokussierung, Selbstbewusstsein, Ausgeglichenheit und die eigene Zufriedenheit stehen in der heutigen Zeit immer mehr im Mittelpunkt.

Wie erlangen Sie oder Ihre Mitmenschen mehr Ruhe und Ausgeglichenheit? Wie können Sie oder Ihre Mitmenschen sich fokussieren, konzentrieren und den Weg glücklich gestalten und gestärkt bestreiten? Hierzu tragen das Loslassen von Ängsten und Anhaftungen genauso wie der konstruktive Umgang mit Konfliktsituationen, belastenden Situationen, Entscheidungsfreudigkeit und eine verbesserte Kommunikationsfähigkeit und Empathie immens bei.

Gelangen Sie oder Ihre Mitmenschen zu innerer Stärke und Gradlinigkeit, die Sie zu Ihrer wahren Entfaltung führen.

Inhalt:

- Gedankenfreiheit und innere Ruhe
- Loslassen von Ängsten und Anhaftungen
- Gewinnung von Stärke und Fokussierung
- Umgang mit sich selbst und anderen
- Wege und Möglichkeiten wie z. B. Yoga und Meditation
- Praktische Tipps

Jeder von uns darf und wird die Welt sehen!

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0041451

