

Prof. Dr. Elmar Wienecke

„Fit statt fertig!



Programm-Idee

Wohlbefinden, Leistungsfähigkeit und Lebensqualität - das sind zentrale Wünsche vieler Menschen. Doch in einer Zeit voller Leistungsdruck, Informationsflut und ständiger Erreichbarkeit geraten genau diese Ziele oft aus dem Blick. Die Folge: Erschöpfung, Energiemangel, Konzentrationsprobleme - der innere Akku ist leer. Oft verläuft dieser Prozess schleichend: Eine unausgewogene Ernährung, fehlende Bewegung, schlechter Schlaf und eine unzureichende Versorgung mit Mikronährstoffen führen über kurz oder lang zu körperlichen und mentalen Einschränkungen - nicht selten endend in einer medikamentösen Behandlung. Prof. Dr. Elmar Wienecke nimmt Sie mit in seine tägliche Praxis und zeigt, wie sich dieser Entwicklung entgegenwirken lässt. Mit praxisnahen Beispielen, klaren Zusammenhängen und...

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Referent

Prof. Dr. Elmar Wienecke

„Fit statt fertig!

Paket-Nummer: 0044592

Region:	 Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	 1 - 1.000 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	 ganzjährig
Dauer:	 1.5 Stunden
Mögliche Sprachen:	 Deutsch, Englisch

Beschreibung

Prof. Dr. Elmar Wienecke studierte und promovierte an der Deutschen Sporthochschule Köln. 1989 erwarb er die Fußball-Bundesligatrainerlizenz und war fünf Jahre hauptamtlich Fußballtrainer, u. a. auch kurzfristig in der 2. Fußball-Bundesliga. Nach Beendigung der Trainertätigkeit gründete er SALUTO - Das Kompetenzzentrum für Gesundheit und Fitness - mit Sitz im westfälischen Halle. Von seinen ganzheitlichen Energiekonzepten profitieren u. a. Olympiasieger, Welt- und Europameister, Deutsche Meister, Freizeit-, Leistungs- und Spitzensportler, Menschen in der Prävention, Rehabilitation sowie Manager und Nichtsportler. Zudem ist er Initiator des ersten Masterstudienganges Mikronährstofftherapie & Regulationsmedizin an der Fachhochschule des Mittelstands Bielefeld.

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen



4.67 von 5 Sternen

Preis/Leistungsverhältnis:		4.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:		4.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:		5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:		5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?		5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:		5.00 von 5 Sternen

Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.

Prof. Dr. Elmar Wienecke

„Fit statt fertig!“

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0044592



Hinweis zur inhaltlichen Verantwortung: Dies ist kein bindendes Vertragsangebot, sondern eine Programm-Idee. Die Inhalte dieser Programm-Idee (z. B. Bilder, Beschreibungen, Leistungsangaben) wurden durch den jeweiligen Anbieter auf der Plattform hirschfeld.de bereitgestellt. Hirschfeld & Heide GmbH & Co. KG stellt diese Inhalte ausschließlich im Rahmen einer technischen Vermittlung dar und übernimmt keine Verantwortung für deren Richtigkeit, Vollständigkeit oder Rechteinhaberschaft. Alle Angaben stammen vom jeweiligen Anbieter. Urheber- und Nutzungsrechte verbleiben bei den jeweiligen Rechteinhabern. Bei Anfragen zur Rechteinhaberschaft der dargestellten Inhalte geben wir unverzüglich Auskunft über den Anbieter, der für die Inhalte verantwortlich ist.