

Referent

FIFA & Bundesliga Schiedsrichter Babak Rafati

„Brennen statt auszubrennen!“ Ex FIFA & Bundesliga Schiedsrichter berichtet aus eigener Erfahrung zu den Themen Stress, Leistungsdruck, Motivation und...



Programm-Idee

Babak Rafati war Bankkaufmann in Führungsposition und 25 Jahre FIFA & Bundesliga Schiedsrichter im Profifußball bis er sich 2011 unmittelbar vor einem Bundesligaspiel in einem Kölner Hotel das Leben nehmen wollte. Nach dem tragischen Suizid von Nationaltorhüter Robert Enke in 2009 erschütterte auch sein Selbstmordversuch die Öffentlichkeit und versetzte die gesamte Fußballwelt unter Schock. Heute ist er Business Speaker in der freien Wirtschaft, auf Führungskongressen sowie Großevents. Zu seinen Kunden gehören u.a. DAX-Konzerne sowie Globalplayer weltweit, so dass seine Expertise immer mehr auch im Ausland gefragt ist. Zudem ist er Mental-/Motivationscoach für Profifußballer, Führungskräfte/Manager und Personen des öffentlichen Lebens. Ebenso ist er mit seinem klaren Standpunkt ein...

Paket-Nummer: 0050089

Region:	 Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	 1 - 1.000 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	 ganzjährig
Dauer:	 1 Stunde
Mögliche Sprachen:	 Deutsch, Englisch

Referent

FIFA & Bundesliga Schiedsrichter Babak Rafati

„Brennen statt auszubrennen!“ Ex FIFA & Bundesliga Schiedsrichter berichtet aus eigener Erfahrung zu den Themen Stress, Leistungsdruck, Motivation und...

Beschreibung

Da Babak Rafati als einziger "Prominenter", der es erlebt und überlebt hat, seine Expertise weitergibt, genießt er auf dem Markt eine Kompetenz des Alleinstellungsmerkmals. Ein Vorreiter und Visionär, der bei zahlreichen Unternehmen und Führungskongressen als Krisenmanager auftritt und betriebliches Gesundheitsmanagement in praktischer Form vermittelt.

Er versteht es, punktuell seine Erfahrungen vom Leistungsdruck und die Stressfaktoren, die in seinem Fall in einem Suizidversuch gipfelten, hautnah zu beschreiben und zugleich praktische Handlungsempfehlungen zur Prävention zu vermitteln.

Eine Dramaturgie des „Von sich selbst Entferns“ und zugleich Präventions-Strategien gegen Leistungsdruck und Burnout durch "gesunde Reaktion auf ungesunde Umstände".

Sein Buch "Ich pfeife auf den Tod" sorgte für großes Aufsehen in der Öffentlichkeit. Ein Dokumentarfilm zu seiner tragischen Geschichte wurde Ende 2015 auf dem Sender Bayerischer Rundfunk mit dem Titel "Nach dem Spiel" ausgestrahlt. Rafati arbeitet mit zahlreichen Event- und Redneragenturen in Deutschland, Österreich und der Schweiz zusammen. Eine Qualitätsauszeichnung!

Vortragszusammenfassung:

Erfolgreich! Promistatus! Millionenpublikum! Druck! Stress! Konflikte! Burnout! Suizidversuch! Danach Bestseller & Dokumentarfilm! Heute erfolgreicher Keynote Speaker, Mentalcoach und TV-Experte!

Rafati beschreibt im ersten Teil seiner Vorträge sehr emotional und schonungslos seinen tief abgründigen Weg sowie die Dramaturgie des "Von sich selbst Entferns" bis in die Nacht des Suizidversuchs. Er holt den Zuhörer spürbar ab und beschreibt chronologisch die Gefühle des Leistungsdrucks, die Fehler, Schwächen, Grenzen, Männerideale u.v.a., um einen Spiegel aufzuzeigen. Es wird erschreckend deutlich, dass Burnout heutzutage jeden treffen kann - auch Führungskräfte und starke Persönlichkeiten sind betroffen. Leistungsdruck steht im Vordergrund und damit kennt er sich bestens aus, denn er stand Woche für Woche im Profi-Fußball vor einem Millionenpublikum im TV sowie in den Bundesliga-Arenen und auf internationalem Parkett im Rampenlicht.

Im zweiten Teil vermittelt Rafati sehr beeindruckend Prävention Strategien gegen Leistungsdruck und Burnout anhand von praktischen und lebendigen Beispielen. Stressmanagement und Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) durch positive Psychologie.

Der Vortrag zeigt verblüffende Parallelen aus dem Spitzensport zur Berufswelt und deren gefährliche Entwicklung. Nicht nur Probleme im Spitzensport, vielmehr ein Gesellschaftsphänomen in unserem Berufsalltag. Wir dürfen dabei nicht vergessen: Gesunde Unternehmen brauchen gesunde Mitarbeiter! Rafatis Appel: Nicht die vermeintlich bösen Chefs oder Kollegen oder gar der Job machen uns krank. Niemand ist in der Lage uns zu stressen, nur wir selbst lassen es zu. Daher ist Selbstbestimmung und Eigenverantwortung der Schlüssel zum Erfolg. Steigern Sie Ihre Lebensqualität. Es liegt immer an unserer eigenen Dramaturgie und nicht an andere. Babak Rafati weiß wovon er spricht! Ein absolut gelungenes Infotainment!

Wichtige Hinweise

1) Auch eine andere Dauer wie z.B. 2 Stunden, halbtags, ganztags, Wochenende usw. auf Anfrage möglich.

2) TECHNIK:

Folgende technische Unterstützung wird vom Referenten benötigt:

Tonanlage, da Ton- & Filmaufnahmen in der Präsentation vorhanden sind

Der Referent wünscht folgende Art von Mikrofon:

Headset

Betriebssystem:

Key Note (Mac Book)

Folgendes Equipment wird zusammenfassend benötigt:

Laptop wird mitgebracht, Tonanlage, Rednerpult (Laptop wird darauf platziert), Headset

Leistungen inkl.

- Bücher

1.) Bücher: "Ich pfeife auf den Tod" ab 50 Stück zum Sonderpreis möglich 2.) Nach dem Vortrag Q & A möglich ohne Aufpreis

Referent

FIFA & Bundesliga Schiedsrichter Babak Rafati

„Brennen statt auszubrennen!“ Ex FIFA & Bundesliga Schiedsrichter berichtet aus eigener Erfahrung zu den Themen Stress, Leistungsdruck, Motivation und...

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0050089

