

Referent

Marc Gassert

"Pack es an, sonst packt es dich!"



Programm-Idee

Marc Gassert, auch bekannt als "der blonde Shaolin", vereint die Disziplinen des Kommunikationswissenschaftlers, Speakers und Kampfkunstmeisters. Geprägt von einem Leben in verschiedenen Kulturen auf verschiedenen Kontinenten, erwarb er umfassende Kenntnisse der asiatischen Kampfkünste Karate, Taekwondo und Kung Fu bei renommierten Großmeistern. Sein Studium der Kommunikationswissenschaft, interkulturellen Kommunikation und Japanologie führte ihn nach München und Tokio. Heute wird Marc Gassert als Experte für Selbstdisziplin geschätzt. In seinen lebendigen Vorträgen gewährt er einen unverstellten Blick auf asiatische Weisheiten, der voller Inspiration, Tiefgründigkeit, Spannung und bildhafter Darstellungen ist. Die Bücher "Alles ist schwer, bevor es leicht wird" und "Die Kraft des Drachen"...

Paket-Nummer: 0509993

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		1 - 1.000 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		1.5 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch, Englisch, Französisch, Spanisch

Referent

Marc Gassert

"Pack es an, sonst packt es dich!"

Beschreibung

THEMEN

Jetzt tun! -
Nicht das Anfangen wird belohnt, sondern das Durchhalten

Wie Sie mit der Shaolin-Methode lernen, Ihre Ziele zu erreichen
Wie Sie mit den Tugenden der Shaolin Ihre mentale Stärke stärken und Resilienz aufbauen
Wie Sie mit Spaß, Freude und Gelassenheit Ihren Fokus trainieren, am Ball bleiben und Ihre Leistungsfähigkeit steigern

Du bist die Kraft! -
Wie Sie Ihre Kraftquellen freilegen und nutzen

Energie - Wie Sie mit asiatischen Techniken Ihren eigenen Akku quick-charge und stark bleiben
Balance - Wie Sie das Spannungsfeld zwischen Anstrengen und Loslassen meistern und die Zügel in der Hand behalten
Resilienz - Wie Sie Ihre psychische Widerstandskraft stärken

Die Kraft des Drachen -
Mit der Shaolin-Methode zu mehr Mut, innere Stärke und Durchsetzungskraft

In 7 Schritten zu mehr Mut, getreu dem Motto: „Den Mutigen gehört die Welt“
Wie Sie sich Ihrer Fähigkeiten bewusst werden, Haltung einnehmen und mutig vorangehen
Wie Sie Sorgen, Angst und Stress als Sparring-Partner und Wegweiser nutzen
Wie Sie schnell ins Tun kommen, entschlossen handeln und Wirkung erzielen

Weitere Themen:

Pack es an, sonst packt es dich

Stärke ist die Fähigkeit, etwas zu tun. Mut ist, es auch zu wollen.

Es wird nicht leichter - Du wirst besser

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.67 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

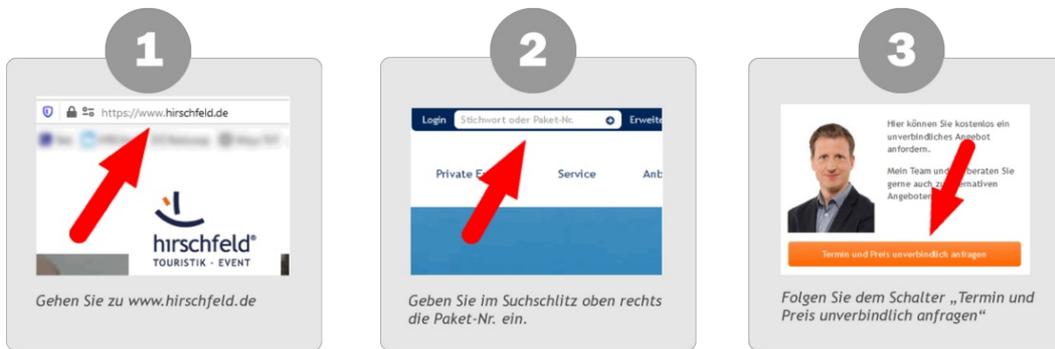
Referent

Marc Gassert

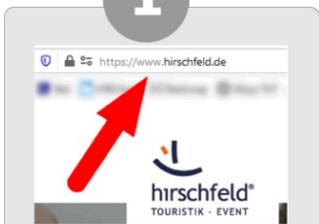
"Pack es an, sonst packt es dich!"

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0509993

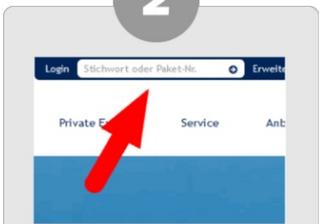


1



Gehen Sie zu www.hirschfeld.de

2



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

3



Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“