

Seminar mit Übernachtung

Mental & Physio meet Golf

Das 3-Säulen-Training von Körper, mentaler Stärke und Technik.



Seminarbeschreibung

In diesem deutschlandweit einzigartigen Seminar verraten wir Ihnen das „Geheimnis“ erfolgreichen Golfens. Wir stehen seit jeher für den ganzheitlichen Ansatz aus den drei Säulen Körper, Geist und Technik. Dabei entwickeln wir unsere Trainingsmethoden ständig weiter, um die individuelle Spielstärke jedes Golfspielers zu verbessern. 2018 können wir jetzt allerneueste Erkenntnisse und Tools aus wissenschaftlichen Forschungen in unser Angebot integrieren. Erfahrene Spezialisten zeigen Ihnen, wie Sie persönlich davon profitieren und Ihre Möglichkeiten geistig, körperlich und technisch optimal nutzen.

Paket-Nummer: 0510615

Region:	📍	25486 Alveslohe
Teilnehmer:	👤	6 - 12 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Dauer:	🕒	3 Tage
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch
EZ-Preis inkl. MwSt:	💰	ab 1.310,00 € p.P.
DZ-Preis inkl. MwSt:	💰	ab 1.190,00 € p.P.

Seminar mit Übernachtung

Mental & Physio meet Golf

Das 3-Säulen-Training von Körper, mentaler Stärke und Technik.

Beschreibung

Entspannter Golfen - führen Sie Ihre Bewegungen gesund durch!

Sie möchten gutes Golf spielen, das sich auch gut anfühlt? Sie möchten Ihr Handicap verbessern, spüren aber körperliche Grenzen? Sie wünschen sich mehr Leichtigkeit beim Golf und mehr Spaß auf der Runde?

Wir legen großen Wert darauf, nicht irgendeine „richtige“ Standard-Technik zu vermitteln, sondern die spezifische funktionelle Anatomie des einzelnen Menschen zu berücksichtigen. Unter Anleitung eines erfahrenen Golf-Physiotherapeuten trainieren Sie Ihre persönlich optimalen Bewegungen für ein erfolgreicheres Golfspiel. Auch Golfer, deren Spiel z.B. durch Abnutzungerscheinungen in Knie, Rücken oder Schulter eingeschränkt ist, können hier lernen, wie sie sich gesünder bewegen und bessere Ergebnisse erzielen.

Das Handicap im Kopf - stärken Sie sich mental!

Sie tun alles, um Ihr Golfspiel zu verbessern, feilen an Ihrer Technik, probieren andere Schläger - und trotzdem kommen Sie nicht voran? Vielleicht fällt es Ihnen schwer, Trainingsempfehlungen umzusetzen oder Sie leiden unter Leistungsblockaden in Stress-Situationen?

Alles Kopfsache - und auch daran arbeiten wir mit Ihnen in diesem Seminar. Leistungsfähigkeit steigern, Selbstvertrauen aufbauen, Lampenfieber und Blockaden eliminieren, erfolgreiche Suggestionen entwickeln, Emotionen beherrschen - ein professioneller Golf-Mentaltrainer gibt Ihnen praktische Werkzeuge „to go“ zur Erreichung Ihrer persönlichen Ziele an die Hand.

Neu: Trainieren Sie Ihr Gehirn mit neuesten wissenschaftlichen Methoden.

Erleben Sie in diesem Seminar ein faszinierendes neues Tool für Ihr mentales Training, das Ihre Gehirnaktivitäten sichtbar macht. Sie lernen, sich aktiv zu entspannen, einen ruhigen Geisteszustand zu erreichen, das Unterbewusstsein stärker auf das Ziel zu fokussieren und vieles mehr. Ausprobieren lohnt sich auf jeden Fall, Sie werden überrascht sein.

Mit dem Pro auf dem Platz - verbessern Sie sich technisch und taktisch!

Üben ist gut, spielen ist besser! In diesem Seminar spielen Sie täglich in Begleitung eines Pros auf dem Platz. Dabei wird Ihr individuelles, vorangegangenes Training in die Praxis umgesetzt. An jedem Tag wird ein anderer technischer Schwerpunkt behandelt. Videokontrolle und -analyse werden unterstützend bei Bedarf eingesetzt.

Lernziele

Lernen Sie entspannt besser zu golfen!

Zielgruppe

Golfer, Sportler, jede Altersgruppe

Leistungen inkl.

- 2 Übernachtungen im 4-Sterne Gästehaus Gut Kaden
inkl. HP und Spa-Nutzung
- Mentalcoaching
- Erstellung eines persönlichen Stärken-Schwächen-Profil
- 2x 9 Loch und 1x 18 Loch Greenfee inkl. Rundenverpflegung
- 3 Tage (Fr., Sa, So.) Training und Begleitung aller Flights durch Golf Spezialisten

Seminar mit Übernachtung

Mental & Physio meet Golf

Das 3-Säulen-Training von Körper, mentaler Stärke und Technik.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0510615

