

Redaktioneller Artikel

## sports2business

Was Mitarbeiter von Spitzensportlern lernen können



### Motivation und Emotion - Die Grundpfeiler jeglicher Leistung

Spitzensportler erhalten viel Anerkennung für erbrachte Höchstleistungen und können interessierten Zuhörern viel über ihre Leidenschaft, Motivation, Disziplin und Ausdauer offenbaren. Ihre Erfahrung in vielen Wettkämpfen auf der ganzen Welt stellen einen unfassbar großen Schatz an Anregungen und vermittelbaren praktischen Tipps dar.

## Redaktioneller Artikel

# sports2business

Was Mitarbeiter von Spitzensportlern lernen können

### Ziele sind erreichbar!

Einblicke in die Erfolgsgeschichten der Weltmeister und die daran gebundenen Ups and Downs sind wahrhaftige Geschichten über Erfolg und Niederlage, über Kämpfen und Aufgeben. Bei einem Event mit Spitzensportlern lauschen die Gäste witzigen Geschichten, ergattern ein lang ersehntes Autogramm und sammeln wertvolle Informationen für ihr Berufsleben. Denn der Sport fordert uns im täglichen Leben genauso wie die Arbeitswelt. Schaffe ich es oder schaffe ich es nicht? Wie funktioniert strukturiertes Arbeiten? Erreiche ich mein Ziel und kann ich mit einer Niederlage umgehen?

Olympiasieger und Weltmeister sind sich einig: Die Grundvoraussetzung ist Motivation. Man braucht ein bestimmtes Leistungsmotiv, eine hohe Wahrscheinlichkeit auf Erfolg und einen bestimmten Anreiz zu handeln. Der Anreiz hat zum Beispiel beim Sport die Form eines Sieges, einer Medaille und neuer Bestleistungen. Und für viele Spitzenathleten eben auch das, was sich daraus ergibt: Ruhm und Ehre.

Wie man diese Motive - also die Motivation - nicht verliert, an sich glaubt und auch einmal Rückschläge akzeptiert, können Spitzensportler auf unterhaltsame und emotionale Weise berichten. Ihre Mitarbeiter lernen dabei, dass es in Ordnung ist, einen Meilenstein einmal nicht zu erreichen und stattdessen etwas zu verändern sowie sich neue Ziele zu setzen. Wenn sich dann Fortschritte abzeichnen, sind Motivation und Begeisterung umso größer. Ihr Firmenevent, Teambuilding oder Ihre Incentive Reise wird durch beeindruckende Persönlichkeiten erfrischt und sorgt für begeisterte Teilnehmer.

Die Fußballtrainer, Bergsteiger, Extremkletterer, Fecht-Olympioniken und Bungeespringer erzählen auf mitreißende und spannende Art und Weise, wie sie sich selbst und andere zu Höchstleistungen antreiben. Wer Erfolg will, muss erst von den Erfolgreichen lernen.

Ein Teamevent mit Spitzensportlern kann auf ganz unterschiedliche Weise aufgezogen werden. So z.B. als Interview mit dem Ironman-Weltmeister Kai Röckert auf offener Bühne, als gemeinsame Bobfahrt im Eiskanal mit Weltmeister Carsten Embach oder als Biathlon-Training für Anfänger mit Olympiasieger Sven Fischer.

Auf [hirschfeld.de](http://hirschfeld.de) finden Sie in der Kategorie sports2business eine große Zahl unterschiedlicher Persönlichkeiten als Key-Note-Speaker, als Teampartner oder einfach als Gesprächspartner.

[www.hirschfeld.de/sports2business/](http://www.hirschfeld.de/sports2business/)