

Seminar ohne Übernachtung

Workshop Zeit- und Selbstmanagement

Ich weiß „Warum“ - und deshalb „Wie“ und „Wann“



Seminarbeschreibung

Erfolgreiches Zeitmanagement setzt ein gesundes Selbstmanagement voraus: Dann werden Ziele erreicht, ohne unter Stress und Druck zu geraten oder sich auf Nebenschauplätzen zu verlieren. Jeder hat einen persönlichen Umgang mit Zeit und mit sich selbst. In diesem Workshop lernen Sie, aus unterschiedlichen Persönlichkeitstypen das eigene (unbewusste) Muster zu erkennen und abzuleiten, welches Zeit- und Selbstmanagement-Modell am besten zu Ihnen passt. Daraus entwickeln Sie Strategien für Ihren beruflichen Alltag.

Paket-Nummer: 0512748

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	👤	6 - 20 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Dauer:	🕒	1 Tag
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis zzgl. MwSt:	💰	ab 2.250,00 € pauschal

Beschreibung

Der eine Kollege liebt strukturierte To-Do-Listen, der andere beherrscht lieber das Chaos. Da jeder Mensch anders ist, sollten auch Zeitmanagement-Tools so individuell wie möglich sein. Es gilt, die eigene Persönlichkeitsstruktur zu berücksichtigen und herauszufinden, welche Hilfestellungen dienlich sind, um sich effektiver selbst zu managen.

Ein Rezept hilft nicht allen, darum arbeiten wir so individuell wie möglich.

Wenn das eigene Zeit- und Selbstmanagement nicht funktioniert, dann ist das ein Fall für die Key to see®-Experten: Wir finden individuelle Lösungen für einen konstruktiven Umgang mit Zeit - und sich selbst.

Inhalt:

- Selbstreflexion
- Kennenlernen von unterschiedlichen Zeitmanagement-Tools
- Entwicklung einer eigenen Zeit- und Selbstmanagement-Strategie
- Tipps & Tricks für den Transfer

Aufbau:

Eintagesseminar

mit viel Praxis: von der Theorie zur Erkenntnis des eigenen Zeitmanagement-Typus

Seminar ohne Übernachtung

Workshop Zeit- und Selbstmanagement

Ich weiß „Warum“ - und deshalb „Wie“ und „Wann“

Lernziele

Erfolgreiches Zeitmanagement setzt ein gesundes Selbstmanagement voraus: Dann werden Ziele erreicht, ohne unter Stress und Druck zu geraten oder sich auf Nebenschauplätzen zu verlieren.

Zielgruppe

Mitarbeiter

Wichtige Hinweise

Der Preis des Pakets variiert je nach Dauer der Veranstaltung, Anzahl der gewünschten Trainer, Anzahl der Teilnehmer, Vorbereitungs- und Nachbereitungszeit, Nebenkosten wie Anreise, Übernachtung, Material, etc. - wir erstellen unsere Angebote individuell, die angegebenen Preise dienen einer ersten Orientierung und verstehen sich zzgl. MwSt., mehrtägige Workshops sind möglich

Leistungen inkl.

- Workshop Zeit- und Selbstmanagement
kompletter Workshop-Tag mit einer Key to see®-Expertin

Zusatzleistungen

- Workshop Zeit- und Selbstmanagement
als Halbtages-Seminar mit einer Key to see®-Expertin
Preis: 1.750,00 € pauschal zzgl. MwSt
- Reisekosten
mit PKW 0,30€ pro km oder mit Bahncard 50
Preis: auf Anfrage
- Key to see® Expertin
weitere Trainerin für den Workshop (je nach Gruppenstärke)
Preis: auf Anfrage
- Vor - und Nachbereitung
Vorbereitung des Seminars, Nachbereitung: Auswertung, Protokolls, je nach Aufwand: 500,00€ -1000,00€
Preis: auf Anfrage
- Übernachtung
bei Bedarf, bei mehrtägigen Seminaren außerhalb von Berlin oder Hannover
Preis: auf Anfrage
- Material
nach Verbrauch
Preis: auf Anfrage
- Coaching einzelner Führungskräfte / Mitarbeiter
Einzel-Coaching, Dauer 1h
Preis: 345,00 € p.P. zzgl. MwSt

Seminar ohne Übernachtung

Workshop Zeit- und Selbstmanagement

Ich weiß „Warum“ - und deshalb „Wie“ und „Wann“

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0512748

