

Referent

„Nimm ´s persönlich!“ - Umgang mit Kritik

Wie Kritik Dich nicht verletzt, sondern weiterbringt. Erfahren Sie, wie Sie in verletzenden Situationen souverän reagieren können. Dieses Wissen ist...



Programm-Idee

Kritik trifft uns immer dann, wenn sie unfair ist - oder wahr. Welche ist schlimmer? In diesem Vortrag lernen Sie verstehen, warum uns Kritik manchmal kalt lässt und in anderen Situationen bis ins Mark trifft. Wenn wir verstehen, welche unsere Trigger-Punkte sind - und welche Emotionen diese in uns auslösen - dann können wir uns gegen Kritik wappnen, einen gesunden Selbstschutz installieren und Anfeindungen an uns abperlen lassen. Erfahren Sie, wie Sie in verletzenden Situationen souverän reagieren können.

Paket-Nummer: 0512760

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	👤	15 - 500 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Dauer:	🕒	1 Stunde
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis zzgl. MwSt:	💰	ab 3.500,00 € pauschal

Beschreibung

Im Vortrag von Mira Mühlenhof lernen die Zuhörer*innen unterschiedliche Gefühlsmuster kennen. Sie verstehen, warum uns Kritik manchmal kalt lässt und in anderen Situationen bis ins Mark trifft. Jeder Mensch hat seine ganz persönliche Achilles-Ferse. Diese zu durchdringen und in Gänze zu verstehen, schafft spürbare Erleichterung.

Wenn wir verstehen, welche unsere Trigger-Punkte sind - und welche Emotionen diese in uns auslösen - dann können wir uns gegen Kritik wappnen, einen gesunden Selbstschutz installieren und Anfeindungen an uns abperlen lassen. Mira Mühlenhof lehrt in ihrem Vortrag die Kunst der „emotionalen Kompetenz“. Die Zuhörer*innen erfahren, wie sie in verletzenden Situationen souverän reagieren können. Dieses Wissen ist überaus wertvoll für das Berufs- und das Privatleben!

Wichtige Hinweise

Dauer: zwischen 30 und 60 Minuten, mit Einbeziehung des Publikums,
Der Preis des Pakets variiert je nach Dauer der Veranstaltung, Anzahl der Teilnehmer, Vorbereitungs- und Nachbereitungszeit, Nebenkosten wie Anreise, Übernachtung, Material, etc. - wir erstellen unsere Angebote individuell, die angegebenen Preise dienen einer ersten Orientierung und verstehen sich zzgl. MwSt.

Referent

„Nimm´s persönlich!“ - Umgang mit Kritik

Wie Kritik Dich nicht verletzt, sondern weiterbringt. Erfahren Sie, wie Sie in verletzenden Situationen souverän reagieren können. Dieses Wissen ist...

Leistungen inkl.

- Nimm's persönlich - Umgang mit Kritik
interaktiver Vortrag mit Mira Christine Mühlenhof, Dauer je nach Absprache (ca. 30-60 Min)

Zusatzleistungen

- Reisekosten
mit PKW 0,30€ pro km oder mit Bahncard 50
Preis: auf Anfrage
- Übernachtung
bei Bedarf, bei Vorträgen außerhalb von Berlin oder Hannover
Preis: auf Anfrage
- Vorbereitung
Vorbereitung des Vortrags, Absprachen mit den Verantwortlichen
Preis: auf Anfrage
- Material
nach Verbrauch
Preis: auf Anfrage

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0512760

