Paket P-0513466

Seminar ohne Übernachtung

Bauchreden im Team | effektvoll kommunizieren

Seminar & Teamveranstaltung: Bauchreden lernen mit dem Team und effektvolle Kommunikation erleben

Seminarbeschreibung

Teambuilding mal anders. Kombination eines Events, das nicht so häufig von Teilnehmern erlebt wird, in Verbindung mit effektvollen Kommunikationsinhalten. Neben kognitiven Leistungen werden Ausdauer, Ausdruck, Präsentation, Kreativität und Strategien entwickelt, die im alltäglichen Arbeitsumfeld eingesetzt werden können.

Paket-Nummer: 0513466

Region:		63825 Schöllkrippen
Teilnehmer:		1 - 10 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		1 Tag
Mögliche Sprachen:		Deutsch
Preis inkl. MwSt:		ab **2.999,00 € pauschal**

Beschreibung

Teamveranstaltung: ‚Bauchreden lernen mit dem Team und effektvolle Kommunikation erleben'

Bauchreden lernen bedeutet viel über sich und seinen Körper erfahren, bewusst die Stimme einzusetzen und effektvolle Wirkungen zu erzielen. Es bedeutet auch, die Konzentration zu schärfen, mehrere Herausforderungen gleichzeitig zu koordinieren und vor einer Gruppe zu stehen, um sich zu präsentieren. In der Folge heißt es auch, Texte für sich und die Puppe zu finden, um im Dialog einen Konflikt auszutragen. Hierfür ist Kreativität und Spontanität gefordert.

Inhalte für Teambuilding und Kommunikation (auch Konfliktkommunikation)
Bauchreden lernen – die Grundtechniken
Körpergefühl, Entspannung und Atemtraining
Grundlagen des Puppenspiels – in Kombination mit Training des erprobten Dialog (z. B. ein Mitarbeitergespräch wird vorbereitet)
2 verschiedene Stimmen finden – inkl. Körpertraining
Koordination zu einer Präsentation – Grundlagen der Präsentation vor Gruppen
Stressmanagement
Textfindung und Spontanität

Lernziele

Die Teilnehmer sollen die Konzentration, Ausdauer und Präsentation verbessern. Im Team sollen die Fähigkeiten der einzelnen TN entdeckt und gemeinsam genutzt werden. Insgesamt soll die Kreativität gesteigert werden.

Paket P-0513466

Seminar ohne Übernachtung

Bauchreden im Team | effektvoll kommunizieren

Seminar & Teamveranstaltung: Bauchreden lernen mit dem Team und effektvolle Kommunikation erleben

Zielgruppe

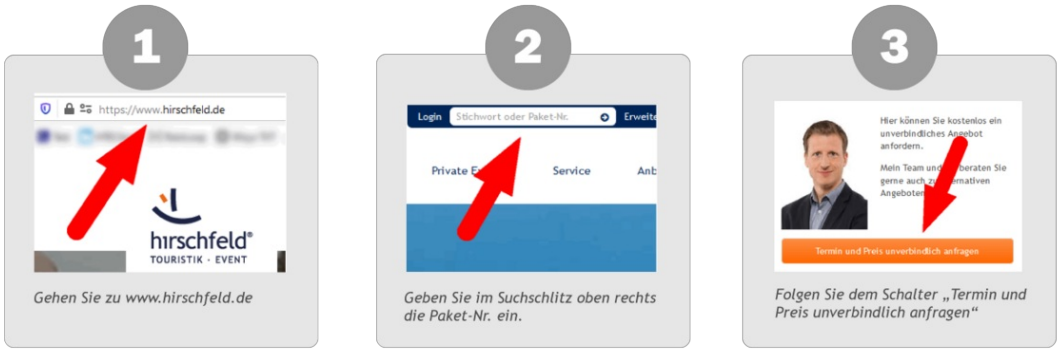
Vertriebs- und Verkaufsmitarbeiter, Führungskräfte mit Teamverantwortung für bessere Kommunikation, Erzieher und Lehrkräfte, ganze Teams eines Unternehmens.

Wichtige Hinweise

Das Seminar kann ein vor Ort oder ein Teil eines gesamten Teamevents sein.

Leistungen inkl.

- Teamveranstaltung "Bauchreden lernen mit dem Team und effektvolle Kommunikation erleben"

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0513466