

Event ohne Übernachtung

Firmenevent Yoga Meditation & Genuss RELAX

Vorsicht: Dieses Event macht glücklich! Ein Teamevent für Körper, Geist und Seele



Programm-Idee

Feiern Sie wie bei Freunden mit Achtsamkeit & Bewusstsein, entfliehen Sie zusammen dem Alltagsstress und erleben Sie Yoga und Meditation bei diesem Teamevent. Kommen Sie an, lassen Sie die Seele baumeln, erleben Sie die Oase der Ruhe und genießen Sie Wein in Kombination mit köstlichem Brot und Käse.

Paket-Nummer: 0514292

Region:		41464 Neuss
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Teilnehmer:		10 - 50 Teilnehmer
Dauer:		3 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch, Englisch
Preis inkl. MwSt:		ab 200,00 € pauschal + Aufschlag p.P.

Beschreibung

Dieses Event entführt Sie zu sich selbst. Sie werden eine sanfte Yin Yogastunde erleben, die Sie Ihren Alltag vergessen lässt, Ihren Geist zur Ruhe bringen wird und Sie energetisieren wird. Diese Yin Yogastunde ist auch für ungeübte Menschen bestens geeignet, da Sie ohne Muskelkraft arbeiten werden. Und es macht natürlich doppelt Spaß im Kreise Ihrer Kollegen. Nach einer Pause werden Sie eine geführte Meditation bzw. Tiefenentspannung (Yoga Nidra) erleben und abtauchen in tiefere Bewusstseinssebenen. Anschließend werden Sie mit Ihren Kollegen köstlichen Wein sowie hausgemachte Leckereien in toller Atmosphäre genießen. Feiern wie bei Freunden mit Herz und dem gewissen Extra....

Event ohne Übernachtung

Firmenevent Yoga Meditation & Genuss RELAX

Vorsicht: Dieses Event macht glücklich! Ein Teamevent für Körper, Geist und Seele

Leistungen inkl.

- Geführte Yogastunde inkl. Material
- Geführte Meditation
- Wein + Leckereien
Hochwertige Weiß- und Rotweine, Homemade Spreads & Pastries

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0514292

