

Redaktioneller Artikel

Persönlichkeitstraining mit Pferden

Der Einsatz von Körpersprache als bewusstes Kommunikationsmittel



Persönlichkeitstraining mit Pferden

Viele Menschen sind sich durch den Einsatz der heutigen Kommunikationsmittel ihrer Körpersprache bei einem persönlichen Gespräch nicht (mehr) bewusst. Gerade im Beruf fällt es vielen schwer authentisches und sicheres Auftreten zu vermitteln sobald der Gesprächspartner oder Vorgesetzte gegenübersteht.

Die Vorteile eines Teamevents oder Coachings mit Pferden

In einem Persönlichkeitstraining mit Pferden trainieren Sie, Ihrem Gegenüber offen und selbstbewusst zu begegnen und sich weiter zu entwickeln. Pferde sind der Spiegel unserer unverstellten Persönlichkeit. Sie reagieren wertfrei und zeigen direkte Reaktionen. Durch ihre sensible Art machen uns Pferde Stärken und Schwächen bewusst.

Das pferdegestützte Seminar befasst sich im theoretischen Teil mit Kommunikation und Kommunikationsmittel sowie der Herdenstruktur der Pferde in kleinen Gruppen. Anschließend beobachten Sie eine kleine Pferdegruppe und erörtern deren Verhalten. Im praktischen Teil werden durch Führübungen Aufgaben mit dem Pferd gestellt. Durch diese Übungen lassen sich Strukturen der Persönlichkeit erkennen und Defizite besser sondieren und lösen.

Durch den Umgang mit den Tieren in der Natur erleben Sie einen Tag mit entschleunigender Wirkung und gleichzeitig vielen Erkenntnissen und Eindrücken.

Pferdekenntnisse sind nicht erforderlich, bequeme wetterfeste Kleidung und gutes Schuhwerk sind zu empfehlen.