

Seminar ohne Übernachtung

## Das-Drei-Tages-Seminar Kommunikation

Mit der lebens|dienlichen Kommunikation zum Ziel! Und das nicht nur bei Problemen und Konflikten.



### Seminarbeschreibung

Dieses 3-tägige INHOUSE-Seminar ist in zwei Teilen aufgeteilt: Der erste Teil beschäftigt sich ausschließlich mit der Vorstellung "wie wir heute kommunizieren und weshalb wir so kommunizieren". Dieser Teil dient dazu um das Feld für den zweiten Teil vorzubereiten. Um einen Kontrast zwischen beiden Haltungen zu erhalten und die Sensibilität für die neue Haltung zu wecken. Der zweite Teil vermittelt die Haltung und den Prozess der Gewaltfreien Kommunikation.

Paket-Nummer: 0515543

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	👤	2 - 10 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Dauer:	🕒	3 Tage
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 2.610,00 € p.P.

## Seminar ohne Übernachtung

# Das-Drei-Tages-Seminar Kommunikation

Mit der lebens|dienlichen Kommunikation zum Ziel! Und das nicht nur bei Problemen und Konflikten.

## Beschreibung

Inhalte:

- Allgemeines zur Kommunikation
- was eine gute Kommunikation behindert, was sie fördert
- nonverbale Kommunikation bewusst wahrnehmen
- die so genannten Kommunikationssperren kennen
- wie zwischenmenschliche Beziehungen genährt werden
- aufmerksam auf emotionale Auslöser im Alltag zu achten
- zu üben, sich als Person in der jeweiligen Umgebung bewusst wahrzunehmen und achtsam mit sich und anderen umzugehen
- wie Sie auch in herausfordernden Situationen, durch empathisches Zuhören, Verbindung mit Ihrem Gesprächspartner schaffen und halten!
- die vier Schritte kennen; wie Sie mit Ihren Gefühlen und Bedürfnissen in Kontakt treten können
- zu beschreiben ohne zu bewerten
- den Unterschied zwischen "echten" und "pseudo"-Gefühlen
- den Unterschied zwischen Bedürfnisse und Strategien
- die s.g. vier Ohren der Kommunikation
- eine Bitte ohne Forderungen zu äußern
- wie Sie mit einem Nein umgehen
- wahrnehmen, was uns in der Beziehung mit anderen berührt und blockiert und wie sich dies körperlich manifestiert
- durch eigene Beispiele, wie Sie mehr und mehr wertschätzend und authentisch kommunizieren können
- in Kontakt zu treten mit den Gefühlen und den Bedürfnissen Ihres Gegenübers
- die Beziehungen mit den Personen in unserem Alltag dynamisch, empathisch und kreativ gestalten lernen
- mit Emotionen bewusst umgehen und sie als Indikatoren für die eigene Weiterentwicklung nutzen
- das "ich" erkennen, das "ich" ausdrücken, das "du" erkennen

## Lernziele

Einen anderen Denk- und Sprachgebrauch kennen lernen.  
Eine kleine Verschiebung der gewohnten Sichtweisen zu bewirken.  
Die Motivation zu bekommen, dran zu bleiben.  
Die Fähigkeit erlernen, empathisch und wertschätzend mit sich und mit

## Zielgruppe

Jeder der bereit und motiviert ist, seine Sichtweise zu verrücken.  
Denn, wie sagte mein Urgroßvater Sokrates bereits vor 2000 Jahren: "Es ist keine Schande nichts zu wissen. Wohl aber eine, nichts lernen zu wollen."

## Wichtige Hinweise

Aufgrund des Kleinunternehmerstatus gem. §19 UStG erheben wir keine Umsatzsteuer und weisen diese daher auch nicht aus!  
+ evtl. anfallende Hotel- und Übernachtungskosten  
+ anfallende Fahrtkosten

Es gibt keine Unterlagen zu diesem Seminar; da es ein interaktives Seminar ist, besteht die Gefahr sich durch das Script durchzuarbeiten und so einen "theoretischen" Vorteil zu verschaffen.

## Leistungen inkl.

- Kostenloses Material  
zum Downloaden und Üben wird Ihnen über einen Link zur Verfügung gestellt

## Seminar ohne Übernachtung

# Das-Drei-Tages-Seminar Kommunikation

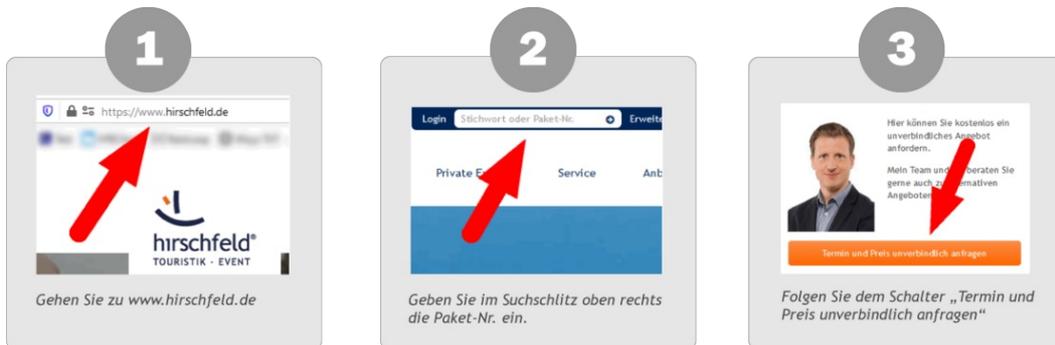
Mit der lebens|dienlichen Kommunikation zum Ziel! Und das nicht nur bei Problemen und Konflikten.

### Zusatzleistungen

- **Übungsgruppe 2h**  
Um Modell und Haltung der Gewaltfreien Kommunikation durch regelmäßiges Üben an eigenen lebendigen Beispielen und praktischer Erfahrung zu vertiefen. Voraussetzung an der Teilnahme sind die Grundkenntnisse der vier Schritte der Gewaltfreien Kommunikation.  
**Preis: 45,00 € p.P. inkl. MwSt**
- **Konfliktmanagement-System**  
Möchten Sie in Ihrem Unternehmen, Verein, Verband oder in Ihrer Institution ein eigenes Konfliktmanagementsystem inkl. eines Konfliktmanagemtbeauftragten einführen? Gern können Sie nähere Informationen anfordern!  
**Preis: auf Anfrage**

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

[www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0515543



The diagram illustrates a three-step process for requesting a quote. Step 1 shows a browser window with the URL <https://www.hirschfeld.de> and a red arrow pointing to the search bar. Step 2 shows the login page with a red arrow pointing to the search bar labeled 'Suchschlitz oben rechts'. Step 3 shows a contact form with a red arrow pointing to the 'Termin und Preis unverbindlich anfragen' button.

- 1**  
Gehen Sie zu [www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de)
- 2**  
Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.
- 3**  
Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“