

Event ohne Übernachtung

Waldbaden

...die wohltuende Auszeit für Ihr Team inmitten der Natur



Programm-Idee

Wir Menschen sind Teil der Natur. Unsere Verbindung zu ihr stärkt uns körperlich und geistig. Doch leider gerät dieser Aspekt in unserer täglichen Arbeitswelt sehr schnell in Vergessenheit. Wir „funktionieren“ auch ohne die Natur und schließlich ist es auch eine organisatorische Frage: Wir können nicht einfach unser Büro im Wald aufbauen. In unserer Freizeit dagegen spüren wir, wie gut uns die Natur tut - beim Joggen im Park, beim Wandern, beim Grillen in der Waldhütte, im Urlaub...

Paket-Nummer: 0516545

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	5 - 50 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Tag
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch, Französisch
Preis zzgl. MwSt:	💰	ab 85,00 € p.P.

Event ohne Übernachtung

Waldbaden

...die wohltuende Auszeit für Ihr Team inmitten der Natur

Beschreibung

Das „Baden in Waldluft“ wird in Japan „Shinrin-Yoku“ genannt und ist dort seit Jahrzehnten eine genau erforschte Therapie-Methode.

Wir wollen Sie mit unserem Angebot nicht therapieren. Wir glauben, dass ein bewusstes Eintauchen in die Natur zusammen mit den Kollegen gut tut, das Miteinander stärkt und neue Perspektiven aufzeigt.

Das passiert bei einem klassischen Team-Workshop auch! Was ist beim Waldbaden anders? Draußen in der Natur wirkt vieles von alleine - wir werden ruhiger, all unsere Sinne sind angeschaltet, wir schärfen unseren Blick fürs Wesentliche, wir atmen durch...

Wir nehmen bewusster wahr, riechen die Natur, haben Zeit die eindrucksvolle Betriebsamkeit eines Ameisenhaufens zu bewundern

Waldbaden ist Inspiration, liefert klare Gedanken und unerwartete Impulse.

Genau diese unerwarteten Impulse sind es, die wir aufgreifen, genauer anschauen und mit Ihnen weiter entwickeln.

Anbieter-Bewertungen

12 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.67 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★★	4.50 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	4.67 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	4.92 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	4.58 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	4.75 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	4.58 von 5 Sternen

Wichtige Hinweise

Beim Waldbaden gibt es keine vordefinierten Themen, keine Agenda und es wird auch nichts abgearbeitet. Was Sie daher NICHT erleben: Einen klassischen Team-Workshop, der einfach nur in den Wald verlegt wird.

Was ist es dann?

Es ist ein mutiger Schritt für Ihr Team, sich auf das einzulassen, was es gerade benötigt. Tun sich plötzlich Themen auf, für die noch nie Zeit war, die sie genauer erkunden und weiterentwickeln möchten? Dann ist es genau das, was Raum bekommt. Oder ist es einfach das ruhige gemeinsame Draußen-Sein, das Innehalten, das Beobachten? Dann ist es genau das, was es braucht.

Beides hat seine Berechtigung und beides braucht eine achtsame und wirkungsvolle Begleitung. Diese bekommen Sie von uns

Der angegebene Preis ab € 85,- pro Person zzgl. MwSt. variiert je nach Personenzahl, Dauer und Ort. Gern erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihre Gruppe!

Leistungen inkl.

- Betreuung und Moderation durch Trainer
- Ein Vorgespräch, um die Zielsetzung klar zu haben
- Material für Übungen, schriftliche Unterlagen
- Outdoor Seminarausstattung

Event ohne Übernachtung

Waldbaden

...die wohltuende Auszeit für Ihr Team inmitten der Natur

Zusatzleistungen

- Outdoor Verpflegung
Preis: auf Anfrage

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0516545

