

Event ohne Übernachtung

Waldbaden - Shinrin Yoku

Waldbaden ist mehr als ein Spaziergang in der Natur.



Programm-Idee

Lassen Sie alles Schnelle, Laute, Fortschrittliche für kurze Zeit hinter sich, um durch weniger wieder mehr zu spüren und erleben Sie die Bereicherung und Faszination der Natur. Beim Waldbaden wieder ganz bewusst in den Kontakt mit der Natur zu treten, hilft die innere Balance, Ruhe und Entspannung zu finden. Dabei kann der Körper die Grundstimmung des Waldes aufnehmen und sofort beginnen zu regenerieren.

Paket-Nummer: 0517195

Region:	📍	01099 Dresden
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	5 - 25 Teilnehmer
Dauer:	🕒	4.5 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch

Beschreibung

Beim Waldbaden können Sie die Hektik des Alltags hinter sich lassen, die Stille genießen, die Wunder der Natur auch im Kleinen sehen und die eigenen Kraftquellen in der Natur aktivieren...

Waldbaden lädt ein, sich ganz auf das System Wald einzulassen und sich auf sich selbst zu besinnen. Im Gegensatz zum normalen Waldbesuch wird das Erleben intensiviert, wenn man den Wald auf diese Weise auf sich wirken lässt.

- > Ankommen im Wald - sich mit dem System Wald vertraut machen
- > Den Wald mit allen Sinnen wahrnehmen
- > Eigene Kraftquellen finden
- > Die Kraft der Elemente nutzen

Event ohne Übernachtung

Waldbaden - Shinrin Yoku

Waldbaden ist mehr als ein Spaziergang in der Natur.

Wichtige Hinweise

Es wird um witterungsangemessene Kleidung und festes Schuhwerk gebeten.
Bei Wetterbedingungen, die die Sicherheit gefährden kann die Veranstaltung nicht stattfinden.

Leistungen inkl.

- Waldbaden
inkl. professioneller Führung

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0517195

