

Event ohne Übernachtung

Digital detox - Auszeit im Wald

Gönnen Sie Ihrem Team eine gemeinsame analoge Auszeit im Wald - entschleunigen und gleichzeitig Energie tanken.



Programm-Idee

Digital Detox im Wald - Teamevent mit Entschleunigung Tief durchatmen, innehalten, entschleunigen: Erleben Sie die heilsame Kraft der Natur und lassen Sie die Hektik des Berufsalltags hinter sich. Achtsamkeitsübungen, Wahrnehmungserlebnisse und Naturverbindungsaktivitäten schärfen die Sinne und fördern Ruhe, Wachheit und Teamgeist. Ein Tag voller Inspiration und neuer Impulse - fernab von Multitasking und Informationsflut und dennoch verbunden.

Paket-Nummer: 0517847

Region:	📍	79348 Freiamt
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	8 - 40 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Tag
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch

Event ohne Übernachtung

Digital detox - Auszeit im Wald

Gönnen Sie Ihrem Team eine gemeinsame analoge Auszeit im Wald - entschleunigen und gleichzeitig Energie tanken.

Beschreibung

Tauchen Sie offline, aber anderweitig connected in den Wald ein.

Lassen Sie alle Hektik, das Multitasking, die ganze Informationsflut, die vielfältigen Herausforderungen des Berufslebens hinter sich und wagen Sie Entschleunigung! Digital detox... oft ersehnt, selten tatsächlich umgesetzt.

Wir begleiten Sie dabei, die (Heil-)Kraft der Natur zu erfahren - ruhiger zu werden, die Sinne zu schärfen, den Blick fürs Wesentliche zu wecken, Stille zu erfahren, durchzuatmen...

Ruhe und Wachheit stellen sich ein und damit Raum für das, was in der Arbeitswelt oftmals untergeht - Zeit für sich, sich auf die Kollegen einzustellen und das eigene Team mit Ruhe und Muße zu erleben und sich als Teil des Team-Organismus zu begreifen.

Beim gemeinsamen Unterwegssein in der Natur werden Sinnes- und Wahrnehmungserlebnisse, natürliche Fortbewegung, Achtsamkeitsübungen und weitere vielfältige, jeweils auf ihre Gruppe und die entsprechenden Umstände zugeschnittene Naturverbindungsaktivitäten ihrem Team einen Tag verschaffen, der Ihnen nicht nur eine gute, nährnde Zeit zusammen, sondern auch Inspiration und neue Impulse bietet. Üben Sie sich z.B. darin, sich gegenseitig „blind“ zu vertrauen.

Nach Bedarf besteht zum Abschluss die Möglichkeit, das Erlebte im Council zu teilen - einer wertschätzenden und teamstärkenden Kommunikationsform, um den Transfer und die Integration der Erfahrungen der Waldzeit in das Berufsleben und den Alltag zu fördern.

Leistungen inkl.

- **Programmdurchführung**
Individuelle Beratung, Konzeption und Durchführung, denn wir orientieren uns an Ihren Wünschen, Zielen und Bedürfnissen Betreuung durch qualifizierte, erfahrene Naturführer Ausrüstung und Material Veranstalterhaftpflichtversicherung

Zusatzleistungen

- **Verpflegung**
Catering, Einkehr in einer Hütte o.ä.
Preis: auf Anfrage

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0517847

