

Referent

Klaus Kampmann

Wirtschaftlicher wirtschaften durch kluge Haltung!



Programm-Idee

Wer Klaus Kampmann gehört hat, ist nie wieder schlaflos. Klaus Kampmann weiß aus eigener Führungs-Erfahrung wie es ist, vor lauter Stress nicht schlafen zu können. Ein Beratungsauftrag für ein Unternehmen mit Vierschichtbetrieb brachte ihn zum Thema Schlaf & Leistung. Aus dem Ergebnis seiner Recherche in der Schlafforschung, Neurobiologie und positiven Psychologie entstand eine Reihe von Ratgeber-Büchern. Er ist seit 2006 Berater für positive persönliche Veränderung und gilt als gefragter Experte für gesunden Schlaf. Klaus Kampmann berät Menschen in Mehrschichtbetrieben wie z. B. IBM, Jacobs oder die Stadtwerke Magdeburg. Seine Lösungen für kluge Leistungsentfaltung beruhen auf wissenschaftlich fundierten Methoden, die nachhaltig mental stärken und emotional stabilisieren. Er vermittelt...

Paket-Nummer: 0518240

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		ab 10 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		1 Stunde
Mögliche Sprachen:		Deutsch

Referent

Klaus Kampmann

Wirtschaftlicher wirtschaften durch kluge Haltung!

Beschreibung

Kluge Haltung zur Leistungsentfaltung

- Wie Sie eine kluge Haltung im Unternehmen etablieren und diese als Wettbewerbsvorteil nutzen
- Wie Sie auch in schwierigen Situationen emotional stabil und mental stark sein können
- Wie Sie die Freude am Tun auch bei unliebsamen Aufgaben erleben

Besser schlafen, besser leben

- Gesunder Nachtschlaf ist kein Zufallsprodukt. Lernen Sie nachts Kraft zu tanken, so wie es die Weltmeister (oder Spitzensportler) tun
- Gekonnt power nappen. Die 3 wichtigsten Geheimnisse zum Kurzzeit Schlaf - so geht es richtig!
- Wie Sie die 3 Wunder des Schlafes optimal für sich nutzen: Immunsystem stärken, Situationen seelisch verarbeiten und neue Fähigkeiten lernen

Flow - dein bester Freund im Büro!

- Die Leichtigkeit im Tun. Wie Sie Herausforderungen leichter meistern
- Stressfrei mit Flow: Wie Sie sich besser fokussieren und somit Schneller, sicherer und eleganter zum Ergebnis kommen
- Das Geheimnis, wie Sie dauerhaft höchste Leistung erbringen, ohne auszubrennen

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.67 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Referent

Klaus Kampmann

Wirtschaftlicher wirtschaften durch kluge Haltung!

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0518240

