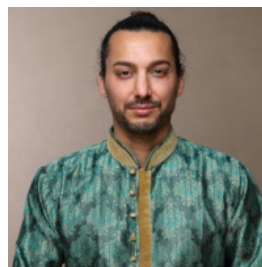


Online-Event

Entspannungstraining Online | Kassenzuschuss

Aktive Pause | Entspannung für Schulter & Nacken | Rücken in der Balance | Homeoffice-Relaxing
Krankenkassenzuschuss für Firmen möglich.



Programm-Idee

Gesundheits-erhalt, Stressprävention, Resilienzstärkung - all das wird in unserer immer hektischeren und herausfordernden Zeit zunehmend wichtiger. Zum Glück gibt es viele bewährte und wirksame Methoden und Wege, auf diesen Gebieten nachhaltige Erfolge zu erzielen. Wenn Sie Ihre Mitarbeitende und Führungskräfte dabei unterstützen möchten, finden Sie bei mir eine Vielzahl von Angeboten rund um die Themen Gesundheit, Entspannung und Wohlbefinden. Entspannungstraining Online

Paket-Nummer: 0519223

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	10 - 500 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Stunde
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 290,00 € pauschal

Online-Event

Entspannungstraining Online | Kassenzuschuss

Aktive Pause | Entspannung für Schulter & Nacken | Rücken in der Balance | Homeoffice-Relaxing
Krankenkassenzuschuss für Firmen möglich.

Beschreibung

Zufriedene, motivierte und gesunde Mitarbeiter sind eine unverzichtbare Voraussetzung für den wirtschaftlichen Erfolg eines Unternehmens.

Mit betrieblicher Gesundheitsförderung (BGF) können Unternehmen dazu beitragen, dass ihre Mitarbeiter leistungsfähig und gesund bleiben.

Die Krankenkassen bieten deshalb interessierten Betrieben Unterstützung bei der Planung und Umsetzung betrieblicher Gesundheitsförderung der BGF an.

Die Investition in die Gesundheit der Mitarbeiter ist wissenschaftlich belegt - und jeder Euro verdoppelt sich.

- Fehlzeiten und AU -Tage sinken - und damit Personalkosten
- Arbeitszufriedenheit und das Wohlbefinden steigen
- Unternehmenskultur und Arbeitsklima verbessern sich

Für jeden Eingesetzten Euro in die Gesundheit Ihrer Mitarbeiter, fließen 2,70 Euro ins Unternehmen zurück.

Entspannungstraining | Krankenkassenzuschuss für Firmen möglich.

Entspannung für Schulter & Nacken
Fantasiereisen zur Kurzentspannung
Progressive Muskelentspannung
Rücken in der Balance
Homeoffice-Relaxing
Autogenes Training
Massagetraining
Gongmeditation
Genusstraining
Aktive Pause
Achtsamkeit
Yoga Nidra
Meditation
Yoga

Technik

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Die meisten Plattformen | <input type="checkbox"/> Mobile Phone | <input type="checkbox"/> PC |
| <input type="checkbox"/> Android | <input type="checkbox"/> IOS | <input type="checkbox"/> Windows |
| <input type="checkbox"/> Linux | <input type="checkbox"/> MacOS | <input checked="" type="checkbox"/> Zoom |
| <input checked="" type="checkbox"/> MS Teams | <input type="checkbox"/> Cisco WebEx | <input type="checkbox"/> EventMobi |
| <input type="checkbox"/> Google Meet | <input type="checkbox"/> Hopin | <input type="checkbox"/> Plazz |
| <input type="checkbox"/> Wonder | <input type="checkbox"/> Download notwendig | <input type="checkbox"/> Download nicht notwendig |

Service

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> CO2 ausweisbar | <input type="checkbox"/> CO2 Kompensation | <input type="checkbox"/> mit Moderator |
| <input type="checkbox"/> ohne Moderator | <input type="checkbox"/> eigener Moderator | <input type="checkbox"/> kein Support |
| <input type="checkbox"/> mit Support | <input type="checkbox"/> ohne Warenversand | <input type="checkbox"/> mit Warenversand |

Interaktion

- | | | |
|---|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> niedriges Level | <input checked="" type="checkbox"/> mittleres Level | <input type="checkbox"/> hohes Level |
| <input checked="" type="checkbox"/> jeder für sich | <input type="checkbox"/> in Teams | <input type="checkbox"/> alle zusammen |

Online-Event

Entspannungstraining Online | Kassenzuschuss

Aktive Pause | Entspannung für Schulter & Nacken | Rücken in der Balance | Homeoffice-Relaxing
Krankenkassenzuschuss für Firmen möglich.

Wichtige Hinweise

Wir nutzen für die Videokonferenz sehr gern Ihr eigenes System im Rahmen Ihrer Online-Konferenz. Microsoft Teams, Zoom, Cisco Webex u.a. sind möglich. Die Leistungen werden zur beauftragten Uhrzeit am Wunschtermin mit einer Karenzzeit von 30 Minuten bereitgehalten.

COPYRIGHT

Alle genannten und gezeigten Inhalte, Spielideen, Beschreibungen, Daten und Fotos unterliegen dem Copyright des Anbieters. Jede Vervielfältigung oder Verwendung, auch auszugsweise, ist ohne die ausdrückliche Zustimmung des Anbieters nicht gestattet.

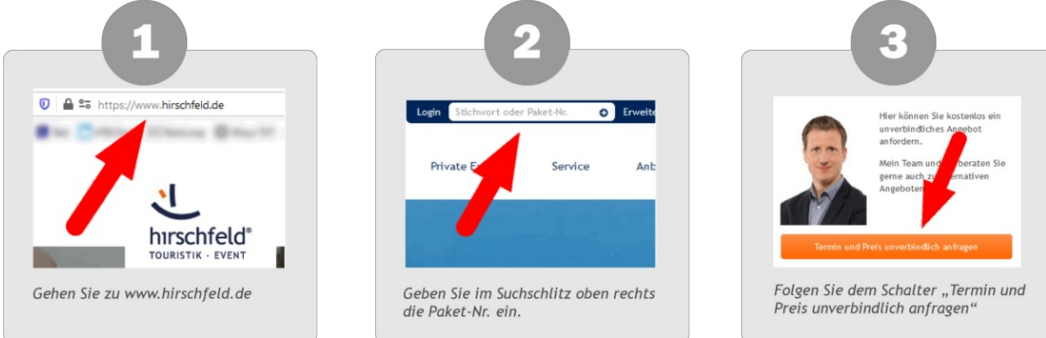
Bildquellenverzeichnis: Canva | Tanja Hall | Jennifer Kauka

Leistungen inkl.

- Nutzung Videokonferenz-System Ihrer Wahl
Wir nutzen für die Videokonferenz sehr gern Ihr eigenes VK-System im Rahmen Ihrer Online-Konferenz. Microsoft Teams, Zoom, Cisco Webex u.a. sind möglich.
- Dreh-Location mit Technik und Beleuchtung
- Ausgebildeter Trainer vor der Kamera

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0519223



The image shows three sequential screenshots of the website www.hirschfeld.de with red arrows pointing to specific elements:

- 1**: Screenshot of the homepage. A red arrow points to the URL bar showing "https://www.hirschfeld.de". Below the screenshot, the text reads: "Gehen Sie zu www.hirschfeld.de".
- 2**: Screenshot of the login page. A red arrow points to the search field labeled "Suchschlitz oben rechts". Below the screenshot, the text reads: "Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein."
- 3**: Screenshot of a contact form. A red arrow points to a button labeled "Termin und Preis unverbindlich anfragen". Below the screenshot, the text reads: "Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“".