

Event ohne Übernachtung

Yoga

Tiefenentspannung - Harmonie - Entschleunigung



Programm-Idee

Der praktizierte Yogastil ist aufgeklärt, anpackend, herausfordernd und meditativ zugleich.

Paket-Nummer: 0519573

Region:	📍	97769 Bad Brückenau
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	1 - 10 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Stunde
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch

Beschreibung

Einfach mal die Seele baumeln lassen. Beim Yoga können Sie sich ganz auf sich und Ihren Körper konzentrieren und den Alltagsstress für ein paar Momente vergessen.

Egal, ob Neueinsteiger oder Fortgeschrittene, es ist mit Sicherheit für jeden etwas dabei!

Wichtige Hinweise

- im Hotel
- bequeme Kleidung
- barfuß
- kein voller Magen
- keine bestimmte Fitness oder Flexibilität erforderlich
- min. 1 max. 10 Teilnehmer

Leistungen inkl.

- Leistungsbestandteile
Yogamatte, Handtuch, Yogablock

Event ohne Übernachtung


Yoga

Tiefenentspannung - Harmonie - Entschleunigung

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

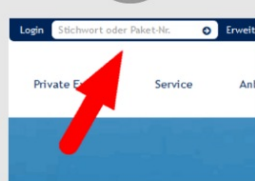
www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0519573

1




Gehen Sie zu www.hirschfeld.de

2



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

3



Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“