

Event ohne Übernachtung

## Gelassen - auch im Berufsalltag - mit Qi Gong

Gesundheitsprävention



### Programm-Idee

\* Gelassenheit in schwierigen Lebenssituationen \* Das Immunsystem stärken \* Gesundheitsmanagement \* Spaß und Freude am Leben  
\* Entspannte Menschen

Paket-Nummer: 0520902

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	1 - 20 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Stunde
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 500,00 € pauschal

### Beschreibung

Der Berufsalltag ist oft geprägt durch Stress und Hektik. Daher ist es besonders wichtig, einen Ausgleich zu schaffen, um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Durch Qi Gong Übungen wird die Gesundheit gestärkt und Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht.

### Leistungen inkl.

- Qi Gong Kurs

Event ohne Übernachtung

# Gelassen - auch im Berufsalltag - mit Qi Gong

Gesundheitsprävention

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

[www.hirschfeld.de](http://www.hirschfeld.de) - Paket-Nr. 0520902

