

Online-Event

Gelassen - auch im Berufsalltag - mit Qi Gong

Gelassen - auch im Berufsalltag - mit Qi Gong



Programm-Idee

* Gelassenheit in schwierigen Lebenssituationen * Das Immunsystem stärken * Gesundheitsmanagement * Spaß und Freude am Leben
* Entspannte Menschen

Paket-Nummer: 0520916

| | | |
|--------------------|---|----------------------|
| Region: | 📍 | Gesamt-Deutschland |
| Verfügbarkeit: | 📅 | ganzjährig |
| Teilnehmer: | 👤 | 1 - 20 Teilnehmer |
| Dauer: | 🕒 | 1 Stunde |
| Mögliche Sprachen: | 🌐 | Deutsch |
| Preis inkl. MwSt: | 💰 | ab 320,00 € pauschal |

Beschreibung

Der Berufsalltag ist oft geprägt durch Stress und Hektik. Daher ist es besonders wichtig, einen Ausgleich zu schaffen, um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Durch Qi Gong Übungen wird die Gesundheit gestärkt und Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht.

Online-Event

Gelassen - auch im Berufsalltag - mit Qi Gong

Gelassen - auch im Berufsalltag - mit Qi Gong

Technik

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Die meisten Plattformen | <input type="checkbox"/> Mobile Phone | <input type="checkbox"/> PC |
| <input type="checkbox"/> Android | <input type="checkbox"/> IOS | <input type="checkbox"/> Windows |
| <input type="checkbox"/> Linux | <input type="checkbox"/> MacOS | <input checked="" type="checkbox"/> Zoom |
| <input type="checkbox"/> MS Teams | <input type="checkbox"/> Cisco WebEx | <input type="checkbox"/> EventMobi |
| <input type="checkbox"/> Google Meet | <input type="checkbox"/> Hopin | <input type="checkbox"/> Plazz |
| <input type="checkbox"/> Wonder | <input type="checkbox"/> Download notwendig | <input type="checkbox"/> Download nicht notwendig |

Service

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> CO2 ausweisbar | <input type="checkbox"/> CO2 Kompensation | <input type="checkbox"/> mit Moderator |
| <input type="checkbox"/> ohne Moderator | <input type="checkbox"/> eigener Moderator | <input type="checkbox"/> kein Support |
| <input type="checkbox"/> mit Support | <input type="checkbox"/> ohne Warenversand | <input type="checkbox"/> mit Warenversand |

Interaktion

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> niedriges Level | <input type="checkbox"/> mittleres Level | <input type="checkbox"/> hohes Level |
| <input type="checkbox"/> jeder für sich | <input type="checkbox"/> in Teams | <input checked="" type="checkbox"/> alle zusammen |

Leistungen inkl.

- virtueller Qi Gong Kurs

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0520916

