

Event ohne Übernachtung

Qigong - Training der Erholungsfähigkeit

Für bessere und nachhaltige Regeneration



Programm-Idee

Bei diesem Programm lernen die Teilnehmenden was Regeneration ist und wie besser und schneller regeneriert werden kann. Die Erholungsfähigkeit wird auf der Basis von Qigong Übungen und den Regenerationswissenschaften eingeübt. Qigong auch Meditation in Bewegung genannt sorgt für einen schnellen Stressabbau.

Paket-Nummer: 0520940

Region: 📍 60438 Frankfurt am Main

Verfügbarkeit: 📅 ganzjährig

Teilnehmer: 👤 6 - 12 Teilnehmer

Dauer: 🕒 6 Stunden

Mögliche Sprachen: 🌐 Deutsch, Französisch

Preis inkl. MwSt: 💰 ab 1.500,00 € pauschal

Beschreibung

Entspannung wird erlebbar.

Die gesunden, weichen und runden Bewegungen sind sehr gut als Ausgleich für die alltäglichen Belastungen im Beruf geeignet.

Das Programm wird in unterhaltsamer Form vermittelt und am Ende des Tages können die Teilnehmenden die Übungen durchführen

Event ohne Übernachtung

Qigong - Training der Erholungsfähigkeit

Für bessere und nachhaltige Regeneration

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.83 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Wichtige Hinweise

ZPP anerkanntes Programm
6 Stunden Programm für einen guten Ausgleich von Belastungen
Gesunde Haltung wird geübt
Schneller Abschalten können und regenerieren
Meditation in Bewegung

Leistungen inkl.

- Tagestraining Regeneration mit Qigong
6 Stunden Programm inklusive Filme zur Sicherung der Nachhaltigkeit.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0520940

