

Online-Event

2 Tage Auszeit mit Qi Gong und Meditation

Gesundheitsprävention



Programm-Idee

Für Menschen, die sich eine Auszeit gönnen und etwas für die Gesundheit tun möchten. * Gelassenheit in schwierigen Lebenssituationen erlangen * Das Immunsystem stärken * Gesundheitsmanagement * Spaß und Freude am Leben * Entspannte Menschen * Klarheit und Vitalität

Paket-Nummer: 0521008

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	6 - 13 Teilnehmer
Dauer:	🕒	8 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 320,00 € p.P.

Beschreibung

Dieses Angebot richtet sich an Menschen, die in ihre Gesundheit investieren möchten. An zwei Tagen je 4 Stunden bekommen Sie eine wunderschöne und harmonisch ausgewogene Qi Gong Übungsreihe vermittelt. Die sanften, langsamen Bewegungen üben wir gemeinsam in der Gruppe. Meditation, Selbstmassagen und Atemübungen sind ebenso ein Teil dieses Events. Sie erhalten Hintergrundwissen aus der TCM (Traditionellen chinesischen Medizin) und wie Sie das Erlernte ganz leicht in den (Berufs,-) Alltag integrieren können. Freuen Sie sich auf eine wunderschöne und entspannte Auszeit.

Online-Event

2 Tage Auszeit mit Qi Gong und Meditation

Gesundheitsprävention

Technik

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Die meisten Plattformen | <input type="checkbox"/> Mobile Phone | <input type="checkbox"/> PC |
| <input type="checkbox"/> Android | <input type="checkbox"/> IOS | <input type="checkbox"/> Windows |
| <input type="checkbox"/> Linux | <input type="checkbox"/> MacOS | <input checked="" type="checkbox"/> Zoom |
| <input type="checkbox"/> MS Teams | <input type="checkbox"/> Cisco WebEx | <input type="checkbox"/> EventMobi |
| <input type="checkbox"/> Google Meet | <input type="checkbox"/> Hopin | <input type="checkbox"/> Plazz |
| <input type="checkbox"/> Wonder | <input type="checkbox"/> Download notwendig | <input type="checkbox"/> Download nicht notwendig |

Service

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> CO2 ausweisbar | <input type="checkbox"/> CO2 Kompensation | <input type="checkbox"/> mit Moderator |
| <input type="checkbox"/> ohne Moderator | <input type="checkbox"/> eigener Moderator | <input type="checkbox"/> kein Support |
| <input type="checkbox"/> mit Support | <input type="checkbox"/> ohne Warenversand | <input type="checkbox"/> mit Warenversand |

Interaktion

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> niedriges Level | <input type="checkbox"/> mittleres Level | <input type="checkbox"/> hohes Level |
| <input type="checkbox"/> jeder für sich | <input type="checkbox"/> in Teams | <input checked="" type="checkbox"/> alle zusammen |

Leistungen inkl.

- 2-tägiger Qi Gong-Kurs á 4 Stunden
- Unterlagen
Sie bekommen die Unterlagen dieser Qi Gong Übungsreihe auch in schriftlicher Form ausgehändigt. Die Bezuschussung durch die Krankenkasse ist möglich.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0521008

