

Event ohne Übernachtung

Entgiften und entschlacken mit Qi Gong

Gesundheitsprävention Burnoutprävention



Programm-Idee

Xiang Gong ist sehr leicht zu erlernen. Nur 15 Minuten täglich schenken Ihnen mehr Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude und tragen zur besseren Entwicklung der im Körper vorhandenen Lebensenergie Qi und vor allem zu einer lockeren geistigen Haltung bei. Die sanften Arm - und Beckenbewegungen massieren sanft die Akupunkturpunkte und entfalten so ihre wohltuende und heilende Wirkung auf den Körper. In diesem Seminar erlernen Sie diese einfachen Qi Gong Übungen und nehmen sich Zeit für sich als kleine Auszeit.

Paket-Nummer: 0521155

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	5 - 20 Teilnehmer
Dauer:	🕒	6 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 1.940,00 € pauschal

Beschreibung

Xiang Gong gehört zu den hochentwickelten Qi Gong Formen und ist eine sehr hohe Stufe des buddhistischen Qi Gong. Xiang Gong 1 enthält die Grundübungen und ist auf die Bewegungen der oberen Körperregionen beschränkt. Es wirkt entschlackend und entgiftend auf den Körper. Dies bezieht sich sowohl auf physikalische Giftstoffe als auch auf negatives Gedankengut. Die Übungen können auch sehr gut im sitzen ausgeführt werden.

Event ohne Übernachtung

Entgiften und entschlacken mit Qi Gong

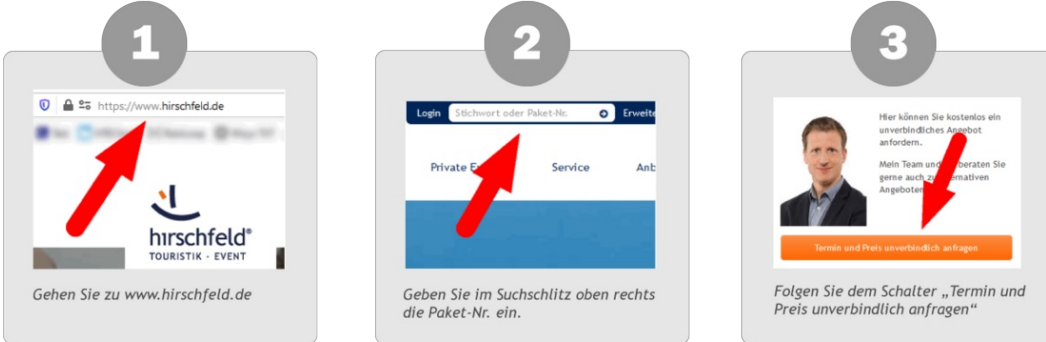
Gesundheitsprävention Burnoutprävention

Leistungen inkl.


- Unterlagen
Sie bekommen die Übungen und die ausführliche Unterlagen in schriftlicher Form ausgehändigt.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0521155

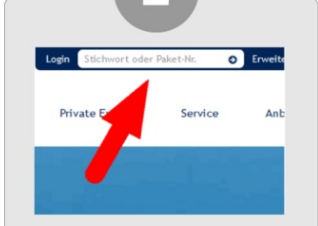


1



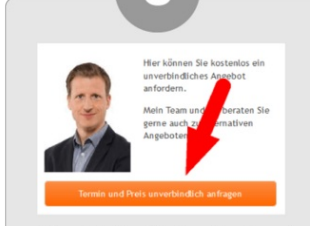
Gehen Sie zu www.hirschfeld.de

2



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

3



Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“