

Online-Event

Angeleitete Meditation für mehr Klarheit

Entspannung für zwischendurch um neue Kraft zu schöpfen.



Programm-Idee

Zwischendurch einfach mal abschalten und neue Kraft schöpfen. Den Alltag ausblenden und um einen freien Kopf zu bekommen. Eine kleine Auszeit nehmen und danach wieder mit neuer Power weiterarbeiten oder den Arbeitsalltag ausklingen lassen...

Paket-Nummer: 0521196

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	10 - 500 Teilnehmer
Dauer:	🕒	30 Minuten
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 16,00 € p.P.

Beschreibung

Sie bekommen eine angeleitete Meditation nach Ihren Wünschen und an Ihrem Wunschtermin. Danach sind Sie vollkommen erfrischt und neu gestärkt für den weiteren Arbeitsalltag. Sie bestimmen die Wunschzeit. Sehr gerne auch als Einstieg zum Arbeitsbeginn oder als Arbeitsausklang. Diese Meditationen können ganz bequem im Liegen oder auch im Sitzen durchgeführt werden.

Online-Event

Angeleitete Meditation für mehr Klarheit

Entspannung für zwischendurch um neue Kraft zu schöpfen.

Technik

- | | | |
|--|---|---|
| <input type="checkbox"/> Die meisten Plattformen | <input type="checkbox"/> Mobile Phone | <input type="checkbox"/> PC |
| <input type="checkbox"/> Android | <input type="checkbox"/> IOS | <input type="checkbox"/> Windows |
| <input type="checkbox"/> Linux | <input type="checkbox"/> MacOS | <input checked="" type="checkbox"/> Zoom |
| <input type="checkbox"/> MS Teams | <input type="checkbox"/> Cisco WebEx | <input type="checkbox"/> EventMobi |
| <input type="checkbox"/> Google Meet | <input type="checkbox"/> Hopin | <input type="checkbox"/> Plazz |
| <input type="checkbox"/> Wonder | <input type="checkbox"/> Download notwendig | <input type="checkbox"/> Download nicht notwendig |

Service

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> CO2 ausweisbar | <input type="checkbox"/> CO2 Kompensation | <input type="checkbox"/> mit Moderator |
| <input type="checkbox"/> ohne Moderator | <input type="checkbox"/> eigener Moderator | <input type="checkbox"/> kein Support |
| <input type="checkbox"/> mit Support | <input type="checkbox"/> ohne Warenversand | <input type="checkbox"/> mit Warenversand |

Interaktion

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> niedriges Level | <input type="checkbox"/> mittleres Level | <input type="checkbox"/> hohes Level |
| <input type="checkbox"/> jeder für sich | <input type="checkbox"/> in Teams | <input checked="" type="checkbox"/> alle zusammen |

Wichtige Hinweise

Die Meditationen können ganz auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt werden.
Sehr gerne berate ich Sie hierzu.

Leistungen inkl.

- Meditationskurs

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0521196

