

Event ohne Übernachtung

Gesundheitstag | Ihr persönliches Firmen-BGM

Unsere modernen Module sind eine Kombination aus persönlicher Wissensvermittlung und Bewusstsein schaffender Integration von Gesundheitsthemen im...



Programm-Idee

Stärken Sie die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden durch einen aktiven Ausgleich neben der Arbeit und schaffen Sie so Motivation und Gesundheit an der Basis des Unternehmens. Im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung zeigen wir Möglichkeiten einer nachhaltigen Aktivierung auf. Unser Ziel ist es, gesundheitsfördernde Verhaltensweisen in das Bewusstsein der Mitarbeitenden zu integrieren, um einen allgemein gesunden Lebensstil zu fördern. IHRE VORTEILE EINES GESUNDHEITSTAGES MIT UNS: -Langjährige Erfahrung im Bereich der Betrieblichen Gesundheitsförderung -Verbesserung von Gesundheit und Wohlbefinden - Längerfristiger Erhalt der Leistungsfähigkeit und Motivation -Stärkung des Muskel-Skeletts und Herz-Kreislaufsystems, sowie psychischer Gesundheit -Positionierung als...

Paket-Nummer: 0521369

Region:	 Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	 ganzjährig
Teilnehmer:	 10 - 1.000 Teilnehmer
Dauer:	 1 Tag
Mögliche Sprachen:	 Deutsch, Englisch
Preis inkl. MwSt:	 ab 990,00 € pauschal

Beschreibung

Unsere verschiedenen Screenings dienen der Ermittlung des Ist Zustands Ihrer Mitarbeitenden und bilden somit die Grundlage für weiterführende Gesundheitsmaßnahmen, basierend auf den individuellen Messergebnissen.

Alle Messungen sind eine Kombination aus persönlicher Wissensvermittlung und Bewusstsein schaffender Integration von Gesundheitsthemen im Alltag. Wir haben speziell angepasste Module für jeden Arbeitsalltag und jedes Tätigkeitsfeld. Sie haben die Wahl!

Kombinieren Sie beliebig viele Module zu einem THEMEN-Gesundheitstag wie z.B.: "4D Rückenscan" + "Rückenstyler".

UNSERE BELIEBTTESTEN SCREENING-MODULE

*4D Rückenscan | bis zu 20 Personen / Tag | 20 Minuten / Person

Screening | Strahlungsfreie Wirbelsäulenvermessung mit Analyse von Rückendeformitäten und Haltungsschwächen

Event ohne Übernachtung

Gesundheitstag | Ihr persönliches Firmen-BGM

Unsere modernen Module sind eine Kombination aus persönlicher Wissensvermittlung und Bewusstsein schaffender Integration von Gesundheitsthemen im...

***FUßCHECK** | bis zu 20 Personen / Tag / System | 20 Minuten / Person

Screening | Statische und dynamische Fußdruckmessung mit Beratung zu Fußfehlstellungen, Sportschuhen, Arbeitsschutzschuhen etc.

***VITALTEST** | bis zu 27 Personen / Tag | 15 Minuten / Person

Screening | Umfassende Analyse der Körperzusammensetzung mittels Multifrequenz-BIA Technologie

***RÜCKENSTYLER** | bis zu 20 Personen / Tag / System | 20 Minuten / Person

Screening | Exklusives, alltagsnahes, natürliches Trainings- und Analysesystem mit Fokus auf Analyse der Rückenmuskulatur

***FUNKTIONELLER BEWEGUNSTEST** | bis zu 14 Personen / Tag / System | 30 Minuten / Person

Screening | Ermittlung von Schwächen im Bewegungsapparat und Förderung von Koordination, Beweglichkeit, Kraft und Stabilität - Test aus dem Leistungssport

***LUNGENFUNKTIONSTEST** | bis zu 27 Personen / Tag | 15 Minuten / Person

Screening | Komplette Atemwegsanalyse mit persönlicher Lungenaltersschätzung

***CLUE MEDICAL** | bis zu 20 Personen / Tag / System | 20 Minuten / Person

Screening | Stressmessung mittels Herz-EKG

***RAD-KÖRPERVERMESSUNG** | bis zu 27 Personen / Tag | 15 Minuten / Person

Screening | Kopf bis Fuß Vermessung aller für ein Fahrradneukauf relevanten Faktoren und Beratung zu Jobbike, E-Bike, Fahrradhändler, Schmerzen, Ergonomie

***IPN-FAHRRADERGOMETER** | bis zu 20 Personen / Tag | 20 Minuten / Person

Screening | Ausdauerstest zur Erfassung des konditionellen Zustandes

UNSERE BELIEBTESTEN EVENT-MODULE

Mit unseren Event-Modulen sorgen wir für die passende Ergänzung zu allen themenbezogenen Screenings für einen runden und ganzheitlichen Gesundheitstag in Ihrem Betrieb. Somit werden die gesundheitsfördernden Verhaltensweisen ins Bewusstsein der Mitarbeitenden mit enormen Spaßfaktor gebracht und fördern dadurch den allgemeinen gesunden Lebensstil. Wir zeigen auf sportlicher Art und Weise die Möglichkeiten einer nachhaltigen Aktivierung auf machen das Firmenevent einzigartig!

***SMOOTHIE BIKE**

Event | Mixen Sie sich ihre gesunden Drinks selbst und erhalten wichtige Ernährungstipps. Inkl. frischem Obst, Gemüse, regionale Säfte und Zubereitung

***CARRERA BAHN**

Event | Durch Muskelkraft auf dem Fahrrad angetriebene Carrera Bahn. Inkl. Wettkampfmodus

***ICAROS**

Event | Fitness kombiniert mit virtueller Realität. Maximal motivierendes Ganzkörpertraining

***LAUFBIATHLON**

Event | Freudbetontest Team-Event mit für den Biathlon passenden Laserschussanlage

***FAHRRADWERKSTATT**

Event | Fahrrad Check-Up inkl. Überprüfung und Reparaturen der gängigen Verschleißteile während der Arbeitszeit Ihrer Mitarbeitenden

UNSERE BELIEBTESTEN WORKSHOPS

***GESUNDER RÜCKEN** | bis zu 6 Workshops / Tag | 45-60 Minuten / Workshop

Workshop | Theorie und Praxis aus Themengebiet Anatomie, Fehlhaltungen, Maßnahmen für einen gesunden Rücken sowie eine aktive Pause mit Mix aus Kraftübungen für Rücken und Dehnungsübungen

***FUßGESUNDHEIT** | bis zu 6 Workshops / Tag | 45-60 Minuten / Workshop

Workshop | Theorie und Praxis aus Themengebiet Anatomie, Beschwerdebilder, Ursachen und Folgen. Im Anschluss spielerische Techniken zur langfristigen Stärkung der Fußmuskulatur

***LIFE KINETIK -!BESTSELLER!-** | bis zu 6 Workshops / Tag | 45-60 Minuten / Workshop

Event ohne Übernachtung

Gesundheitstag | Ihr persönliches Firmen-BGM

Unsere modernen Module sind eine Kombination aus persönlicher Wissensvermittlung und Bewusstsein schaffender Integration von Gesundheitsthemen im...

Workshop | Gehirntaining mit Bewegung zur verbesserten Vernetzung der Gehirnnareale - Egal ob Sportler oder Büromitarbeiter

*FASZIENTRAINING | bis zu 6 Workshops / Tag | 45-60 Minuten / Workshop

Workshop | Kurze Theorieeinheit aus der wunderbaren Welt der Faszien zum Thema Funktion, Training und Vorteile sowie verschiedenste Übungen mit Faszienrolle, Faszienball und Duoball

*EINSTEIGERLAUFKURS

Workshop | Schnupperkurs für Laufeinsteiger. Mit Vortrag: "Einstieg ins Laufen"

Anbieter-Bewertungen

5 abgegebenen Bewertungen	★★★★★	4.60 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	3.80 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	4.60 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	4.60 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	4.60 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Leistungen inkl.

- **Planung, Organisation und Ausführung**
Wir übernehmen die komplette Organisation Ihres Gesundheitstages.
- **Zertifiziertes Personal**
Wir betreuen Sie mit einem Team aus Sportwissenschaftlern, Ökotrophologen, Physiotherapeuten - §20 SGB V- konform.
- **Marketing**
Wir stellen Ihnen zur internen Kommunikation alle notwendigen Marketing-Materialien bereit.
- **Anmelde-Listen**
Wir erstellen den Zeitplan für Sie und Ihre Mitarbeitenden.

Zusatzleistungen

- **Online-Registrierung**
Keine Lust auf Papierkrieg und Excel Tabellen? Wir erstellen eine persönliche Anmeldeplattform für Ihren Gesundheitstag. Lassen Sie Ihre Mitarbeitenden sich komplett frei in ihre Termine eintragen - ohne Stress.
Preis: auf Anfrage
- **Mitarbeitenden - Bedarfsabfrage**
Sie wissen nicht für welches Screening sich Ihre Mitarbeitenden interessieren und wie viele teilnehmen möchten? Lassen Sie Ihre Mitarbeitenden online komplett anonym ihre Wünsche äußern. Somit wird Ihr geplanter Gesundheitstag definitiv erfolgreich.
Preis: auf Anfrage
- **Feedback des Gesundheitstages**
Holen Sie sich das Feedback Ihrer Mitarbeitenden nach dem erfolgreichen Gesundheitstag ein, damit die Folgemaßnahmen umso erfolgreicher werden.
Preis: auf Anfrage

Event ohne Übernachtung

Gesundheitstag | Ihr persönliches Firmen-BGM

Unsere modernen Module sind eine Kombination aus persönlicher Wissensvermittlung und Bewusstsein schaffender Integration von Gesundheitsthemen im...

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0521369

