

Event ohne Übernachtung

Rückenstyler | Ganzkörper-Kraftmessung

Analyseboard zur Ermittlung des muskulären Zustandes im Verbund von ganzen Muskelketten.



Programm-Idee

Mangelbewegung - Schwache Rückenmuskulatur - Schulter-Nacken-Probleme Rückenschmerzen sind noch immer auf Platz 1 der Erkrankungen des Muskel Skelett Systems - häufig bedingt durch wenig Bewegung und Verzicht auf gesunde Gewohnheiten. Messen Sie mit dem Rückenstyler den muskulären Zustand Ihrer Mitarbeitenden und stärken Sie so die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeitenden durch einen aktiven Ausgleich neben der Arbeit und schaffen Sie so Motivation und Gesundheit an der Basis des Unternehmens. In Abgrenzung zu anderen kraftdiagnostischen Geräten werden verschiedene Muskelgruppen nicht isoliert voneinander getestet, sondern immer im Verbund ganzer Muskelketten. So können viele Bewegungen des täglichen Lebens, wie zum Beispiel Heben, Tragen oder Schieben, praxisnah abgebildet werden.

Paket-Nummer: 0521435

Region:	 Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	 ganzjährig
Teilnehmer:	 6 - 120 Teilnehmer
Dauer:	 1 Tag
Mögliche Sprachen:	 Deutsch, Englisch
Preis inkl. MwSt:	 ab 990,00 € pauschal

Event ohne Übernachtung

Rückenstyler | Ganzkörper-Kraftmessung

Analyseboard zur Ermittlung des muskulären Zustandes im Verbund von ganzen Muskelketten.

Beschreibung

RÜCKENSTYLER

Exklusives, effektives, alltagsnahes, flexibles, natürliches Trainings- und Analysesystem. Es werden arbeitsplatztypische Defizite erkannt, insbesondere des Rückens.

BACKTENSOR

Spezialanalyse im BGM und BGF als Grundlage gezielter Beseitigung von Nacken- und Schulterverspannungen. Das neue Screening greift das in fast allen Berufsgruppen stark verbreitete Problem der Nacken- und Schulterverspannungen mit oft daraus resultierenden Kopfschmerzen auf.

ABLAUF

Die Analysesoftware errechnet auf Basis der erreichten Kraftwerte ein muskuläres Alter und zeigt entsprechende Defizite in bestimmten Muskelregionen auf. Daraus entstehen auf den Mitarbeiter angepasste Trainingsempfehlungen. Je nach Anforderungsprofil Ihrer Firma, oder einzelner Abteilungen, stellen wir individuell die isometrischen Einzelmessungen zusammen. Vom Kraftfahrer über den Bauarbeiter bis hin zur Bürokraft können so die meisten Berufsgruppen, den Belastungen ihres Arbeitsalltags entsprechend, getestet werden

Dauer und Teilnehmendenzahl:

- 20 Minuten pro Mitarbeiter*in inkl. Messung und Auswertung
- Bis zu 20 Mitarbeiter*innen / Tag / System
- Bis zu 5 Systeme buchbar
- Auch in Kleingruppen durchführbar

Anbieter-Bewertungen

5 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.60 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	3.80 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	4.60 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	4.60 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	4.60 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Leistungen inkl.

- **Planung, Organisation und Ausführung**
Wir übernehmen die komplette Organisation Ihres Gesundheitstages.
- **Zertifiziertes Personal**
Wir betreuen Sie mit einem Team aus Sportwissenschaftlern, Ökotrophologen, Physiotherapeuten - §20 SGB V- konform.
- **Marketing**
Wir stellen Ihnen zur internen Kommunikation alle notwendigen Marketing-Materialien bereit.
- **Anmelde-Listen**
Wir erstellen den Zeitplan für Sie und Ihre Mitarbeitenden.

Event ohne Übernachtung

Rückenstyler | Ganzkörper-Kraftmessung

Analyseboard zur Ermittlung des muskulären Zustandes im Verbund von ganzen Muskelketten.

Zusatzleistungen

- **Online-Registrierung**
Keine Lust auf Papierkrieg und Excel Tabellen? Wir erstellen eine persönliche Anmeldeplattform für Ihren Gesundheitstag. Lassen Sie Ihre Mitarbeitenden sich komplett frei in ihre Termine eintragen - ohne Stress.
Preis: auf Anfrage
- **Mitarbeitenden - Bedarfsabfrage**
Sie wissen nicht wie viele Mitarbeitende sich für das Screening interessieren und wie viele teilnehmen möchten? Lassen Sie Ihre Mitarbeitenden online komplett anonym ihre Wünsche äußern. Somit wird Ihr geplanter Gesundheitstag definitiv erfolgreich.
Preis: auf Anfrage
- **Feedback des Gesundheitstages**
Holen Sie sich das Feedback Ihrer Mitarbeitenden nach dem erfolgreichen Gesundheitstag ein, damit die Folgemaßnahmen umso erfolgreicher werden.
Preis: auf Anfrage

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0521435

