

Referent

Katia Steilemann

"Veränderungen meistern und Erfolg genießen"



Programm-Idee

THEMEN Krieg, Wirtschaftskrise und zusätzliche persönliche Sorgen. Mit dieser Belastung ist es umso wichtiger, die Psyche zu stärken und sich Orte zu schaffen, an denen wir Kraft tanken und wieder motiviert arbeiten können. Ich verrate, wie das mit der Psyche geht und wie Räume uns dabei helfen können. Positives Mindset & Zuversicht trainieren * positiv & zuversichtlich im Job mit brasilianischen Mental-Hacks * welche mentalen Gewohnheiten Ihnen helfen, zuversichtlich & positiv zu bleiben * was Sie von Brasilianern lernen können, um besser mit Veränderungen und Ungewissheit umzugehen * wie Sie allein durch Ihre Raumgestaltung schon mental stark und positiv gestimmt werden können Auszeit vom Krisenmodus - so tanken Sie Kraft * schneller abschalten: so helfen kleine Tricks im...

Paket-Nummer: 0521551

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	👤	1 - 1.000 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Dauer:	🕒	1.5 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch, Spanisch

Beschreibung

Katia Steilemann inspiriert mit ihrer brasilianischen Lebenslust und Expertise in den Bereichen mentale Gesundheit und Raumgestaltung. Sie motiviert Menschen zur Handlung und verrät, wie wir auch mithilfe der Räume mental stark bleiben, Veränderungen besser meistern und uns überall wohlfühlen können. Mit mehr als 25 Jahren internationaler Berufserfahrung, davon 16 Jahre im Bereich Personalentwicklung für Top-Dax-Unternehmen der Pharma- & Chemieindustrie, bringt sie einen großen Erfahrungsschatz aus dem Business mit. In Asien wurde es ihr deutlich, wie sehr die eigene Leistung nicht nur von der mentalen Einstellung und dem Fleiß abhängt, sondern auch von der Umgebung. Als ausgebildete Präventologin und Interior Designer bringt sie wertvolles Wissen aus den Bereichen der Neuroarchitektur und der Raumpsychoogie mit. In den Medien ist sie eine gefragte Expertin.

Referent

Katia Steilemann

"Veränderungen meistern und Erfolg genießen"

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.67 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0521551

