

Online-Event

Online Kurs Pilates (\$20 SGB V zertifiziert)

Virtueller zertifizierter Kurs mit 10 Einheiten á 60 Minuten online Live-Training mit unserem Trainer



Programm-Idee

Pilates vertritt den Gedanken, dass durch eine bewusste und kontrollierte Bewegungsausführung einer Übungsabfolge ein gesunder Körper geschaffen wird und dadurch ein besseres Körperbewusstsein entsteht. ganzheitliches Ganzkörpertraining Verbesserung der Körperhaltung Atem und Bewegung werden miteinander verknüpft Stabilisierung des Rumpfes mit Hilfe der tiefen Bauch-, Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Die Teilnehmer werden in beiden Kursen dazu befähigt sich ein eigenes Übungsprogramm zusammenzustellen und das Training eigenständig fortzuführen.

Paket-Nummer: 0521843

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	1 - 15 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Stunde
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis zzgl. MwSt:	💰	ab 1.300,00 € pauschal

Beschreibung

Der Kurs umfasst 10 Einheiten á 60 Minuten online Live-Training mit unserem Trainer.
 Maximale Teilnehmerzahl: 15 (bedingt durch die Zertifizierung sowie unseren Anspruch an eine gute Betreuungsqualität).
 In der Regel findet eine Einheit pro Woche statt.
 Termine und Plattform nach Absprache.

Technik

- | | | |
|---|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Die meisten Plattformen | <input type="checkbox"/> Mobile Phone | <input type="checkbox"/> PC |
| <input type="checkbox"/> Android | <input type="checkbox"/> IOS | <input type="checkbox"/> Windows |
| <input type="checkbox"/> Linux | <input type="checkbox"/> MacOS | <input type="checkbox"/> Zoom |
| <input type="checkbox"/> MS Teams | <input type="checkbox"/> Cisco WebEx | <input type="checkbox"/> EventMobi |
| <input type="checkbox"/> Google Meet | <input type="checkbox"/> Hopin | <input type="checkbox"/> Plazz |
| <input type="checkbox"/> Wonder | <input type="checkbox"/> Download notwendig | <input type="checkbox"/> Download nicht notwendig |

Service

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> CO2 ausweisbar | <input type="checkbox"/> CO2 Kompensation | <input checked="" type="checkbox"/> mit Moderator |
| <input type="checkbox"/> ohne Moderator | <input type="checkbox"/> eigener Moderator | <input type="checkbox"/> kein Support |
| <input type="checkbox"/> mit Support | <input checked="" type="checkbox"/> ohne Warenversand | <input type="checkbox"/> mit Warenversand |

Wichtige Hinweise

Unsere Kurse und Trainer sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention nach §20 SGB V zertifiziert.

Online-Event

Online Kurs Pilates (\$20 SGB V zertifiziert)

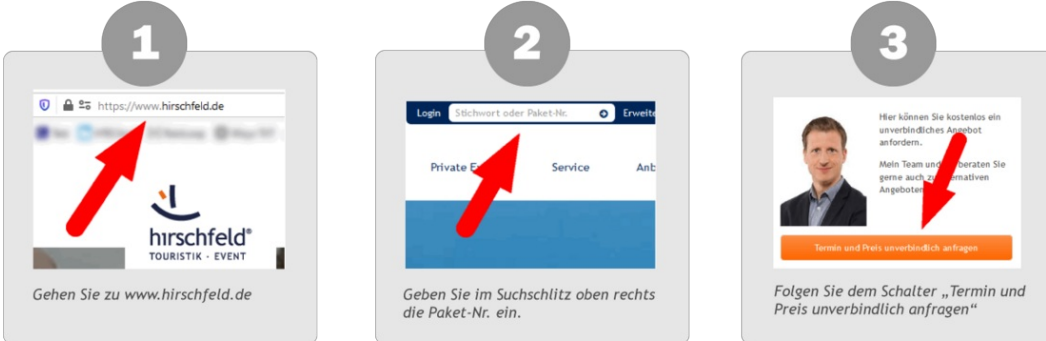
Virtueller zertifizierter Kurs mit 10 Einheiten á 60 Minuten online Live-Training mit unserem Trainer

Leistungen inkl.

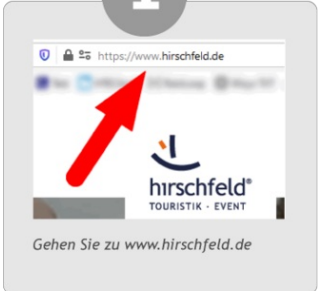
- Virtueller zertifizierter Kurs mit 10 Einheiten á 60 Minuten online Live-Training Trainer

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0521843

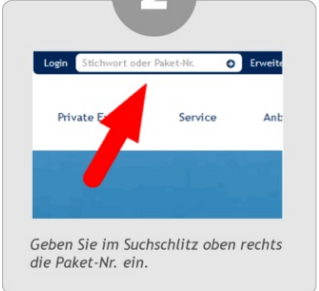


1



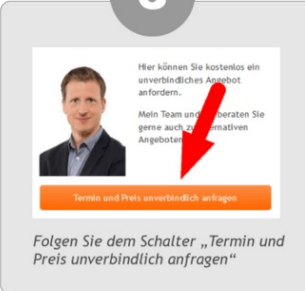
Gehen Sie zu www.hirschfeld.de

2



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

3



Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“