

Online-Event

Online Kurs Yoga (\$20 SGB V zertifiziert)

Virtueller zertifizierter Yoga Kurs mit 10 Einheiten á 60 Minuten online Live-Training mit unserem Trainer



Programm-Idee

Die Grundgedanken des Yogas umfassen Meditation, Konzentration, Atmung und kontrollierte Bewegung. Dadurch wird versucht, den eigenen Körper mit der Seele in Einklang zu bringen. verschiedene Körperübungen Atemübungen und Entspannungstechniken Verbesserung Körperwahrnehmung und Konzentration Training von Kraft, Beweglichkeit, Koordination Bewegungsfreude entwickeln

Paket-Nummer: 0521845

Region:		Gesamt-Deutschland
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Teilnehmer:		1 - 15 Teilnehmer
Dauer:		1 Stunde
Mögliche Sprachen:		Deutsch
Preis zzgl. MwSt:		ab 1.300,00 € pauschal

Beschreibung

Der Kurs umfasst 10 Einheiten á 60 Minuten online Live-Training mit unserem Trainer.
Maximale Teilnehmerzahl: 15 (bedingt durch die Zertifizierung sowie unseren Anspruch an eine gute Betreuungsqualität).
In der Regel findet eine Einheit pro Woche statt.
Termine und Plattform nach Absprache.

Online-Event

Online Kurs Yoga (\$20 SGB V zertifiziert)

Virtueller zertifizierter Yoga Kurs mit 10 Einheiten á 60 Minuten online Live-Training mit unserem Trainer

Technik

- | | | |
|---|---|---|
| ☒ Die meisten Plattformen | ☐ Mobile Phone | ☐ PC |
| ☐ Android | ☐ IOS | ☐ Windows |
| ☐ Linux | ☐ MacOS | ☐ Zoom |
| ☐ MS Teams | ☐ Cisco WebEx | ☐ EventMobi |
| ☐ Google Meet | ☐ Hopin | ☐ Plazz |
| ☐ Wonder | ☐ Download notwendig | ☐ Download nicht notwendig |

Service

- | | | |
|---|---|---|
| ☐ CO2 ausweisbar | ☐ CO2 Kompensation | ☒ mit Moderator |
| ☐ ohne Moderator | ☐ eigener Moderator | ☐ kein Support |
| ☐ mit Support | ☒ ohne Warenversand | ☐ mit Warenversand |

Wichtige Hinweise

Unsere Kurse und Trainer sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention nach §20 SGB V zertifiziert.

Leistungen inkl.

- Online Yoga Kurs umfasst 10 Einheiten á 60 Minuten online Live-Training mit unserem Trainer

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0521845

