

Online-Event

## Online Kurs Functional Training (\$20 SGB V)

Der virtuelle Kurs umfasst 10 Einheiten á 60 Minuten online Live-Training mit unserem Trainer.



### Programm-Idee

Das Functional Training richtet sich an alle, die gerne sportlich aktiv sind und etwas mehr für ihre Fitness tun möchten. Wir bieten ein Ganzkörpertraining, das mit intensiven Intervall-Einheiten jeden ins Schwitzen bringt und ganz nebenbei auch noch den Fettstoffwechsel ankurbelt. Mit dem Functional Training verbessern sie Ihre Fitness und die Ihrer Mitarbeiter! Zirkeltraining Förderung Teamgeist gemeinsames Schwitzen Steigerung konditioneller Fähigkeiten in allen Bereichen (Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination) Auch als Einsteigerkurs möglich!

Paket-Nummer: 0521847

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	1 - 15 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Stunde
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis zzgl. MwSt:	💰	ab 1.300,00 € pauschal

### Beschreibung

Der Kurs umfasst 10 Einheiten á 60 Minuten online Live-Training mit unserem Trainer.

Maximale Teilnehmerzahl: 15 (bedingt durch die Zertifizierung sowie unseren Anspruch an eine gute Betreuungsqualität).

In der Regel findet eine Einheit pro Woche statt.

Termine und Plattform nach Absprache.

## Online-Event

# Online Kurs Functional Training (\$20 SGB V)

Der virtuelle Kurs umfasst 10 Einheiten á 60 Minuten online Live-Training mit unserem Trainer.

### Technik

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input checked="" type="checkbox"/> Die meisten Plattformen | <input type="checkbox"/> Mobile Phone       | <input type="checkbox"/> PC                       |
| <input type="checkbox"/> Android                            | <input type="checkbox"/> IOS                | <input type="checkbox"/> Windows                  |
| <input type="checkbox"/> Linux                              | <input type="checkbox"/> MacOS              | <input type="checkbox"/> Zoom                     |
| <input type="checkbox"/> MS Teams                           | <input type="checkbox"/> Cisco WebEx        | <input type="checkbox"/> EventMobi                |
| <input type="checkbox"/> Google Meet                        | <input type="checkbox"/> Hopin              | <input type="checkbox"/> Plazz                    |
| <input type="checkbox"/> Wonder                             | <input type="checkbox"/> Download notwendig | <input type="checkbox"/> Download nicht notwendig |

### Service

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> CO2 ausweisbar | <input type="checkbox"/> CO2 Kompensation             | <input checked="" type="checkbox"/> mit Moderator |
| <input type="checkbox"/> ohne Moderator | <input type="checkbox"/> eigener Moderator            | <input type="checkbox"/> kein Support             |
| <input type="checkbox"/> mit Support    | <input checked="" type="checkbox"/> ohne Warenversand | <input type="checkbox"/> mit Warenversand         |

### Wichtige Hinweise

Unsere Kurse und Trainer sind von der Zentralen Prüfstelle Prävention nach §20 SGB V zertifiziert.

### Leistungen inkl.

- Virtueller Kurs inkl. 10 Einheiten á 60 Minuten online Live-Training mit Trainer

**Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können**

**www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0521847**



**1**  
Gehen Sie zu [www.hirschfeld.de](https://www.hirschfeld.de)

**2**  
Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

**3**  
Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“