Paket P-0521879

Seminar ohne Übernachtung

Resilienz - Was uns stark macht

„Salute! Was uns stark macht.“ Förderung von Ressourcen für einen anderen Umgang mit den Herausforderungen im Beruf und Alltag.

Seminarbeschreibung

In dem Seminar „Salute! Was uns stark macht“ setzen sich die Teilnehmenden mit den Themen Selbstfürsorge, soziale Unterstützung, Selbstwirksamkeit und Sinnerleben auseinander. Dabei wird das Hauptaugenmerk auf die Entstehung und Erhaltung von Gesundheit gelegt. Teilnehmende entdecken eigene Ressourcen, um besser mit Herausforderungen im Leben umzugehen. Es wird also auf die „gesunde Seite“ des Lebens geschaut und diese gestärkt. Teilnehmende werden befähigt, gute Momente und schöne Zeiten im Leben intensiver wahrzunehmen und schwierige Lebenssituationen zu meistern.

Paket-Nummer: 0521879

Region:		60549 Frankfurt am Main
Teilnehmer:		6 - 14 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		2 Tage
Mögliche Sprachen:		Deutsch
Preis inkl. MwSt:		ab **1.500,00 € pauschal**

Beschreibung

2 Tagesseminar à 6 Stunden.
Wechsel von Impulsvorträgen, Gruppen und Einzelarbeit.
Kreative Auseinandersetzung mit den eigenen Stärken und dem eigenen Leben.
Die Teilnehmenden gehen mit einem gutem Gefühl aus dem Seminar und kennen die Wichtigkeit der Resilienzfaktoren.
Das Programm ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert.

Lernziele

In den 2 Tagen lernen die Teilnehmenden:
- Achtsamkeit und damit angenehmes Erleben und wahrnehmen
- Selbstwirksamkeit erkennen und verbessern
- Erkennen wie wichtig soziale Netzwerke sind und was für die Pflege getan werden kann
- Welche Werte sind i

Zielgruppe

Alle Mitarbeitenden, denen Sie als Unternehmen etwas gutes tun wollen. Wer gesunde und zufriedene Mitarbeitende wünscht ist hier genau richtig.

Paket P-0521879

Seminar ohne Übernachtung

Resilienz - Was uns stark macht

„Salute! Was uns stark macht.“ Förderung von Ressourcen für einen anderen Umgang mit den Herausforderungen im Beruf und Alltag.

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	**4.83 von 5 Sternen**
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

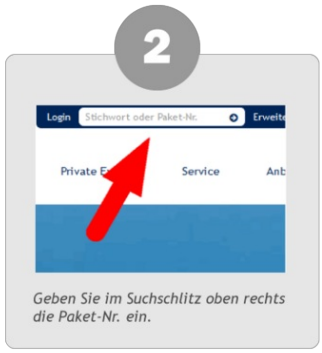
Leistungen inkl.

- 2 Tagestraining Resilienz - Was uns stark macht!
  2 Tage à 6 Stunden Training. Anreise innerhalb von 100 km inkludiert

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0521879

Gehen Sie zu www.hirschfeld.de



Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.

Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“