

Event ohne Übernachtung

Wassergymnastik

Exklusiv in unserem Panorama Spa-Bereich



Programm-Idee

Durch die Wassergymnastik kann der Körper trainiert werden, ohne die Gelenke dabei stark zu belasten, das ist sowohl schonend als auch effektiv. Die Übungen im Wasser kräftigen die Muskulatur und aktivieren das Herz-Kreislaufsystem. Der perfekte Ausgleich für Körper und Geist.

Paket-Nummer: 0523300

Region:	📍	07937 Zeulenroda
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	8 - 20 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Stunde
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 17,00 € p.P.

Beschreibung

Regelmäßige Bewegung im Wasser hilft, Rückenschmerzen zu lindern. Das Wasser erleichtert das Gewicht der Person dank des Auftriebs und trägt zur Stärkung der Muskeln bei. Außerdem macht es Spaß sich im Wasser zu bewegen.

Event ohne Übernachtung

Wassergymnastik

Exklusiv in unserem Panorama Spa-Bereich

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.83 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Leistungen inkl.

- einfache sportliche Übungen
- neue Energie für die Tagungsteilnehmer
- mit Trainer und Musik
- Bademantel und Badetuch zum ausleihen
- nach getaner Arbeit- ein Glas Sekt oder Saft pro Teilnehmer

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0523300

