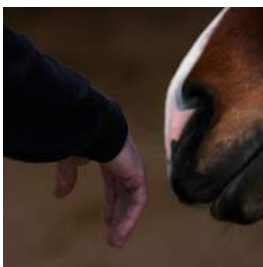


Event ohne Übernachtung

Stress lass nach!

Entdecken Sie den Mehrwert eines Resilienztrainings für Ihr Team



Programm-Idee

Ein Termin folgt auf den anderen. Die To-Do-Liste wächst. Kaum ist eine Aufgabe erledigt, kommen schon zwei neue dazu. Die Stressbelastungen wachsen an vielen Arbeitsplätzen ständig weiter. Dadurch wird Resilienz zu einer Schlüsselkompetenz für den Erfolg von Einzelpersonen und Teams. Erfahren Sie, wie ein Resilienztraining Ihrem Team dabei hilft, besser mit Stress umzugehen, sich schneller von Rückschlägen zu erholen und langfristig ihre Leistungsfähigkeit zu steigern. Entwickeln Sie gemeinsam die Fähigkeit, Veränderungen als Chancen zu sehen und die Teambindung zu stärken.

Paket-Nummer: 0523408

Region:	📍	67071 Ludwigshafen
Verfügbarkeit:	📅	April - November
Teilnehmer:	👤	6 - 12 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Tag
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 349,00 € p.P.

Event ohne Übernachtung

Stress lass nach!

Entdecken Sie den Mehrwert eines Resilienztrainings für Ihr Team

Beschreibung

In unserem Resilienztraining lernen Sie nicht nur die Theorie, sondern setzen das Gelernte auch direkt im Team um. Steigern Sie die mentale Stärke Ihres Teams und erhöhen Sie die Produktivität und Zufriedenheit am Arbeitsplatz.

In diesem Workshop

- Lernen Sie, wie Stress bei Ihnen entsteht und wie Sie besser damit umgehen können.
- Erfahren Sie, was Resilienz ausmacht und wie sie Ihre innere Widerstandskraft stärken können.
- Lernen Sie Ihre inneren Antriebe kennen durch die Erstellung und Auswertung Ihres persönlichen Resilienzprofils (im Vorfeld des Workshops)
- Das Resilienzprofil ist Teil des Workshops.

Was macht diesen Workshop so besonders?

Wir arbeiten mit Pferden als "Co-Coaches". Pferde leben im Hier und Jetzt, da sie als Fluchttiere darauf angewiesen sind, ihre Umgebung ständig zu beobachten und auf Veränderungen zu reagieren. Diese Achtsamkeit im Moment kann als Vorbild dienen, um sich auf die Gegenwart zu konzentrieren und nicht in der Vergangenheit oder der Zukunft zu verharren. Dies ist ein Schlüsselaspekt der Resilienz und kann dazu beitragen, schwierige Situationen besser zu bewältigen.

Wichtige Hinweise

Bitte geeignete Outdoor-Kleidung und festes Schuhwerk tragen.

Die Workshops mit Pferden finden immer am Boden statt. Es wird nicht geritten und es sind auch keine Kenntnisse im Umgang mit Pferden erforderlich.

Der Preis von 349,-€ p.P. bezieht sich auf eine Gruppengröße von 12 Teilnehmern. Es handelt sich um einen Richtwert. Sehr gerne erstellen wir Ihnen ein individuelles Angebot für Ihre konkrete Anfrage.

Leistungen inkl.

- Workshop
Für 6-12 Teilnehmende, ganztägiger Workshop mit 2 Coaches sowie 2-3 Pferden, inkl. Erstellung eines Resilienzprofils vorab, Fotoprotokoll. Verpflegung mit kleinen Snacks und Getränken auf dem Hof für 15,- € p.P.; optional Mittagessen gegen Aufpreis.

Zusatzleistungen

- Zusatzleistungen - Verpflegung
Kaffee/Tee, kalte Getränke, Brezeln, Kuchen, kleine Snacks für 15,-€ p.P. Auf Wunsch kann zusätzlich ein Mittagessen gebucht werden.
Preis: 15,00 € p.P. inkl. MwSt

Event ohne Übernachtung

Stress lass nach!

Entdecken Sie den Mehrwert eines Resilienztrainings für Ihr Team

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0523408

