

Seminar ohne Übernachtung

Gut in der Balance bleiben

Wie gelingt eine gesundheitsfördernde und sinnerfüllende Lebensbalance?



Seminarbeschreibung

Insbesondere leistungsorientierte und verantwortungsvolle Menschen bewegen sich oft in Zwickmühlen zwischen diversen Lebensbereichen ("Erwartungsfeldern") wie z.B. Arbeit und Leistung, Familie/ Freundschaften, körperliche Gesundheit, und generelle Sinn- Gestaltung und "einfach nur mal driften...". Sie entscheiden sich dabei oft (unbewusst) einseitig für Pflichterfüllung und gegen die Bedürfnisse ihres Organismus.

Paket-Nummer: 0523585

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	👤	8 - 12 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Dauer:	🕒	6 Stunden
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:	💰	ab 2.400,00 € pauschal

Beschreibung

Im Workshop wird aufgezeigt, wie mit Erkenntnissen aus der modernen Hirnforschung eine optimale, gesundheitsfördernde und sinnerfüllende Lebensbalance zwischen unterschiedlichen Erwartungsfeldern entwickelt werden kann.

Seminar ohne Übernachtung

Gut in der Balance bleiben

Wie gelingt eine gesundheitsfördernde und sinnerfüllende Lebensbalance?

Lernziele

Die Teilnehmer:innen werden zur Selbstreflexion eingeladen und bekommen Strategien vermittelt, die eigenen Bedürfnisse besser zu steuern und ihr eigenes Leben ausgeglichen zu gestalten.

Zielgruppe

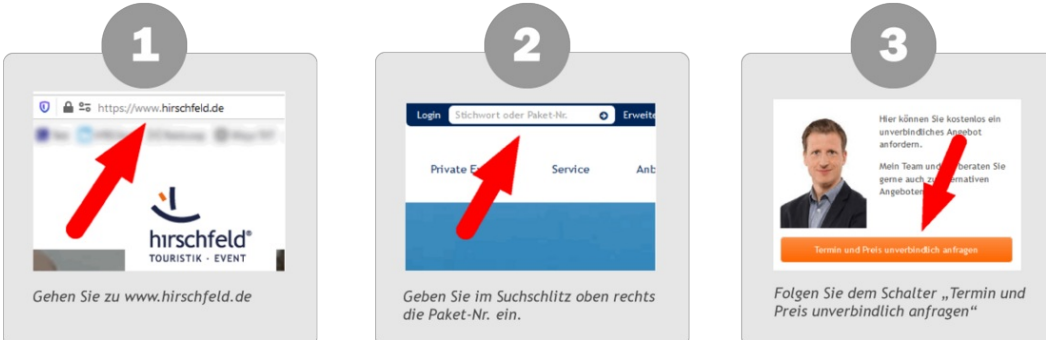
Leistungsorientierte und verantwortungsvolle Menschen, und sich oft in Zwickmühlen erleben; es oft besonders gut machen wollen.

Leistungen inkl.

- Vorgespräch mit dem Auftraggeber
- Teilnehmerunterlagen

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0523585



The image shows three numbered steps for requesting a quote on the website:

- 1**: A screenshot of the website's homepage with a red arrow pointing to the URL in the browser's address bar. Below the screenshot, it says: "Gehen Sie zu www.hirschfeld.de".
- 2**: A screenshot of the website's login page with a red arrow pointing to the search bar. Below the screenshot, it says: "Geben Sie im Suchschlitz oben rechts die Paket-Nr. ein.".
- 3**: A screenshot of a contact form with a red arrow pointing to a button labeled "Termin und Preis unverbindlich anfragen". Below the screenshot, it says: "Folgen Sie dem Schalter „Termin und Preis unverbindlich anfragen“".