

Seminar ohne Übernachtung

WunderWerk- Vorstellungskraft

Gemeinsam tolle Ergebnisse erreichen! Wollen Sie die Vorstellungskraft i Ihrem Unternehmen, Team sich zu eigen machen? Visualisierung kombiniert...



Seminarbeschreibung

Überwinden und Herausforderungen annehmen! Unser Mentaltraining wird zu einem Aha-Erlebnis und zu besseren Ergebnissen führen! Eine Ausgewogenheit aus praktischem Teil sowie Theorie. (Erfolg ist kein Zufall) Mein Name ist Roberto, bin Mentaltrainer, Feuerlaufmastertrainer, Achtsamkeit-Meditationsleiter, Hypnose-Coach und Systemischer Coach. Seit nunmehr 20 Jahren beschäftige ich mich intensiv mit unter anderem der Vorstellungskraft, Gedanken, Emotionen-Gefühle, Unterbewusstsein-Bewusstsein, Meditationen in vers. Traditionen, Psychologie, Breathwork (Atem Arbeit), Transformation, Hypnose und Persönlichkeitsentwicklung. Dieses Wissen und Erfahrungen habe ich mir durch Ausbildungen, Fort- und Weiterbildungen sowie durch selbst Studium und Praktischer Anwendung angeeignet. Machen Sie...

Paket-Nummer: 0524105

Region:		Mehrere Orte
Teilnehmer:		20 - 100 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		4 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch

Seminar ohne Übernachtung

WunderWerk- Vorstellungskraft

Gemeinsam tolle Ergebnisse erreichen! Wollen Sie die Vorstellungskraft i Ihrem Unternehmen, Team sich zu eigen machen? Visualisierung kombiniert...

Beschreibung

Was sind die Ziele von mentalem Training?

Da mentales Training inzwischen in nahezu allen Lebensbereichen eingesetzt wird, sind die Ziele sehr vielseitig, verschiedenartig und umfangreich.

Mit Mentaltraining kann man vor allem Folgendes erreichen:

- Mental stark sein in Belastungssituationen wie Wettkampf, schwierige Gespräche, Stresssituationen, Leistungsdruck
- Sein Selbstvertrauen und Selbstwert fördern und festigen zu lernen: Wie kann ich selbstbewusster werden?
- Gelassener werden
- Gesundwerden unterstützen
- Ängste reduzieren
- Geistige Leistungsfähigkeit steigern
- Das volle Potential in allen Lebenssituationen abrufen

Der Gehirn-Trick: Darum funktioniert Mentales Training

Unser Gehirn kann NICHT zwischen Vorstellung und Wirklichkeit unterscheiden. Das heißt, es ist völlig egal, ob man etwas im echten Leben trainierst oder „nur“ mentale Übungen machst - das Resultat ist am Ende das Gleiche.

Mentaltrainings bedienen sich hierbei des Trainingsprinzips: Durch gezielte, mit Emotionen verbundene und wiederholte Reize auf mentaler Ebene (z. B. die Arbeit mit Wahrnehmungs- und Bewusstseinszuständen) wird das Erreichen von Trainings-Effekten sowie eine verbesserte Selbstwirksamkeit auf körperlicher, emotionaler und geistiger Ebene angestrebt.

Lernziele

Mentaltraining ist somit eine ziel- und lösungsorientierte Methode zu einer bewussten und ressourcenorientierten Lebensgestaltung. Es kann zu einer deutlichen Leistungssteigerung führen, unterstützt Ziele zu erreichen, stärkt die Selbstwirksamkeit.

Zielgruppe

Führungskräfte, Teams, Sportteams...

„Branchenunabhängig“

...gerne beraten wir Sie und erstellen ein maßgeschneidertes Konzept für Ihr Unternehmen.

You can only win!

Leistungen inkl.

- WunderWerk in Aktion
 - Energie folgt der Aufmerksamkeit - Team- Netzwerk - Kraftentfaltung - Verbundenheitsübungen - Team- Kommunikation - Bretter zerschlagen - Eisenstangen biegen - Pfeile brechen - Vertrauensübungen - Spiele - Menschliches Netzwerk

Zusatzleistungen

- Optionen zum Buchen
 - Anlage mit Mikrofon und Abgemischter Musik. - Filmen und Fotografieren sowie Filmschnitt von ca. 5 Minuten vom Event.
- Preis: auf Anfrage

Seminar ohne Übernachtung

WunderWerk- Vorstellungskraft

Gemeinsam tolle Ergebnisse erreichen! Wollen Sie die Vorstellungskraft i Ihrem Unternehmen, Team sich zu eigen machen? Visualisierung kombiniert...

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0524105

