

Referent

Die "Macht der Gedanken" - Der Vortrag

Mit einem positiven Mindset zu mehr Erfolg und Lebensfreude



Programm-Idee

Wie entsteht eigentlich Realität? Haben wir das selbst in der Hand oder ist das alles nur Schicksal? Wir machen uns das Leben oftmals unnötig schwer. Uns wurde beigebracht, dass das Leben kein Ponyhof wäre, sondern ein Kampf. Wie erreicht man seine Ziele in Rekordzeit? Wie schafft man es jeden Tag gut gelaunt aus dem Bett zu springen und seine Gedanken auf das Positive zu richten? Die Antworten auf diese Fragen, inkl. bester Unterhaltung sowie Geschichten, die das Herz berühren, gibt es als Vortrag für Führungskräfte trainings, Inhouse Schulungen, Firmenjubiläen, Kongresse, Tagungen, Mitgliederversammlungen usw. Dieser Vortrag ist wie ein leckeres Dessert: leicht verdaulich und für jeden Geschmack. Gleichzeitig tiefgründig und bringt Sie garantiert zum Lachen, zum...

Paket-Nummer: 0524601

Region:	📍	Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:	👤	20 - 2.000 Teilnehmer
Verfügbarkeit:	📅	ganztätig
Dauer:	🕒	1 Stunde
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch

Referent

Die "Macht der Gedanken" - Der Vortrag

Mit einem positiven Mindset zu mehr Erfolg und Lebensfreude

Beschreibung

Themen der Keynote:

- Die Macht unserer Gedanken: Wege zu einem glücklicheren Leben
- Mit einer positiven Einstellung zum Erfolg
- Herausforderungen hat jeder: Der Umgang mit ihnen entscheidet
- Sich selbst wichtig nehmen aber nicht so ernst
- Mehr Leichtigkeit in den Alltag bringen
- Optimistisch in die Zukunft blicken und diese selbst gestalten

Vorteile für Sie als Unternehmen:

mehr Freude im Arbeitsalltag • von Rückschlägen schnell erholen • mutig sein • Ängste überwinden • höhere Ziele stecken und erreichen • harmonisches Betriebsklima • mehr schaffen in weniger Zeit • verbessertes Selbstmanagement • seine Zeit gut einteilen können • klar kommunizieren, um Missverständnisse zu vermeiden • Teamarbeit verbessern • mit Stress umgehen und ihn reduzieren • sich selbst anspornen und motivieren

Denise Auerswald ist die Expertin, wenn es darum geht, mentale Stärke und nachhaltigen Erfolg zu fördern. Mit über 15 Jahren Erfahrung als Unternehmerin, über 1.500 Coaching Stunden mit Klienten, Auszeichnung als „Unternehmerin des Jahres 2016“ und als zertifizierter NLP Practitioner®, NLP Master® sowie Hypnose-Coach bietet sie die perfekte Kombination aus Wissen, Kompetenz und Erfahrung.

Doch Denise Auerswald kennt auch die Schattenseiten des Unternehmertums - den Druck, den Perfektionismus und das Gefühl, im Hamsterrad gefangen zu sein. Ihr Wendepunkt kam, als sie entdeckte, dass Erfolg nicht hart erarbeitet werden muss, sondern das ALLES unserem Geist entspringt und hier der größte Game Changer für positive Veränderung ist.

Ihr Ansatz ist humorvoll, tiefgründig und immer praxisorientiert.

Erfolg darf auch LEICHT und EINFACH sein!

Wichtige Hinweise

Der Vortrag ist sowohl in einer 20-minütigen Kurzversion als auch in einer 45-minütigen oder 60-minütigen Variante verfügbar.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0524601

