

Referent

Markus Hörmann

"Gesundheit & Leistung ist kein Zufall!"



Programm-Idee

Von 0 auf 100 in die Top 10 des Spitzensports Wie Sie sich Ihren Talenten bewusst werden, sie trainieren und stärken Wie Sie mit den Tugenden des Profi-Sports Höchstleistungen erzielen Wie Sie Chancen erkennen und Niederlagen überwinden Erfolgsfaktor Stoffwechsel - Gesundheit & Leistung ist kein Zufall Wie Sie mit wissenschaftlich fundierten Methoden Ihren Stoffwechsel beeinflussen und Ihre Leistung und Wohlbefinden erhöhen können Verstehen, was im Stoffwechsel passiert, um die richtigen Maßnahmen zu ergreifen Erfolgsfaktor Mindset - Alles eine Sache der Einstellung No limits - Wie Sie Grenzen überwinden und ein neues Level erreichen können Was Sie von den Mental-Trainingsmethoden des Spitzensports lernen können Wie Sie mit der richtigen Strategie Ihre Ziele...

Paket-Nummer: 0524677

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		1 - 1.000 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		2 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch

Beschreibung

Markus Hörmann ist Experte für Stoffwechsel- und Performance-Coaching sowie Keynote Speaker. Der ehemalige Profi-Triathlet war spezialisiert auf Mitteldistanz und Ironman und schaffte es schon früh in die Top 10 des Profi-Sports. Doch dann bekam er eine Diagnose, die alles änderte. Seine Wettkampf-Karriere war auf einen Schlag vorbei und er war am Boden zerstört. Aber er gab nicht auf und kämpfte sich in die Weltklasse des Spitzensports zurück. Zu seinen Kunden zählen sowohl namhafte mittelständische Unternehmen als auch Spitzensportler, Unternehmer, Geschäftsführer, Führungskräfte und viele weitere Leistungsträger aus der Wirtschaft. In seinen Workshops und Vorträgen spricht er über die Methoden, die ihm geholfen haben, sowohl seine Gesundheit als auch sein Leistungsvermögen wieder herzustellen bzw. sogar noch weiter zu steigern. Markus Hörmann versteht es, die Erfolgstugenden aus dem Profi-Sport sowie sein wissenschaftlich fundiertes Know-How als Stoffwechsel- und Performance-Coach in das Business zu transferieren getreu seinem Motto: No limits - Wie Sie Grenzen überwinden und ein neues Level erreichen.

Referent

Markus Hörmann

"Gesundheit & Leistung ist kein Zufall!"

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.67 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0524677

