

Referent

Martin Pfeifenberger

"Belastbarkeit ist messbar! Wer nichts misst, hofft auf den Zufall"



Programm-Idee

Geheimnisse aus dem Leistungssport für den Gesundheitssport FIT - Was heißt das eigentlich? Warum FIT nicht gleich gesund ist Belastbarkeit ist messbar! Wer nichts misst, hofft auf den Zufall! Wie wirksames und nachhaltiges Training wirklich funktioniert Resilienz - Die Superpower der Zukunft!? Belastbarkeit als Mittel zum Zweck - Kennst du deine Belastbarkeitsgrenze? Trainingsmythen, was hilft und was nicht! Wie du durch höhere physische Leistungsfähigkeit schneller und effizienter regenerierst Nebenwirkungen? Ja bitte! Wie du mit dem richtigen Training dein Immunsystem stärkst, die Stresstoleranz erhöhst und die Konzentrationsleistung verlängerst Die Spielwiese Sport - Kann man vom Leistungssport lernen? Zufall oder Struktur? Was dich...

Paket-Nummer: 0524707

Region:		Gesamt-Deutschland
Teilnehmer:		1 - 1.000 Teilnehmer
Verfügbarkeit:		ganzjährig
Dauer:		2 Stunden
Mögliche Sprachen:		Deutsch, Englisch, Spanisch

Beschreibung

Martin Pfeifenberger beschäftigt sich seit Mitte der 90er-Jahre mit der Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit. Über die Stationen Olympiastützpunkt Obertauern, Leistungszentrum NÖ (Willi Dungl) und zuletzt der Aufbau des Diagnostik- und Trainingszentrum RED BULL in Thalgaun „DTC“ (2003 - 2019), ist er auf der Spielwiese Sport unterwegs. Mit ca. 700 Diagnostiken pro Jahr analysierte er über 100 Disziplinen in diversen Sportarten in Bezug auf die physische Leistungsfähigkeit im Vergleich zur Weltspitze. Darunter zahlreiche Welt-, Europameister und Mannschaftsmeister (Fußball, Eishockey, Handball), sowie Medaillengewinner bei den Olympischen Spielen.

Die dafür notwendige Belastbarkeit bzw. Resilienz herzustellen, ist für den Leistungssport eine Voraussetzung, um im Wettkampf bestehen zu können. Martin Pfeifenberger begleitet seine Kunden mit einem biologisch gesteuerten Training, das die Regeneration, das Immunsystem und die Stresstoleranz maßgeblich beeinflusst. Die Prinzipien, die im Leistungssport gelten, sind dabei die gleichen, die für die Belastbarkeit im Business verantwortlich sind - als DIE beste Gesundheitsvorsorge. Messbar, nachweisbar und nachhaltig.

Referent

Martin Pfeifenberger

"Belastbarkeit ist messbar! Wer nichts misst, hofft auf den Zufall"

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.67 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0524707

