

Event ohne Übernachtung

EMG-Muskeltonusmessung

Wissenschaftlich fundiertes Know-how für maßgeschneiderte Handlungsempfehlungen.



Programm-Idee

Nackenverspannungen zählen zu den am häufigsten genannten Problemen am Arbeitsplatz. Mithilfe einer EMG-Muskeltonusmessung mit Live-Biofeedback wird die muskuläre Spannung im Schulter-Nackengebiet sichtbar gemacht und kann somit objektiv beurteilt werden. Nach einer ausführlichen Analyse der Daten bekommen die Mitarbeitenden eine individuelle Auswahl und Kurzanleitung der effektivsten Übungen gegen einen verspannten Nacken.

Paket-Nummer: 0524908

Region:	📍	Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	10 - 20 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Tag
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:	💰	ab 1.250,00 € pauschal

Beschreibung

Mithilfe unserer wissenschaftlich fundierten Check-Ups erhalten Mitarbeitende eine individuelle Einschätzung ihres Gesundheitszustands sowie maßgeschneiderte Handlungsempfehlungen für ihren Alltag.

- als ganzer (7 Std.) oder halber Tag (3,5 Std.)
- 20 Termine à 20 Min. je Tag
- analoge Umsetzung

Wichtige Hinweise

- Preise zzgl. Reisekosten und Übernachtung (nach Vereinbarung).
- Sofern nicht anders vereinbart, gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die wir Ihnen gerne mit dem ersten unverbindlichen Angebot zusenden. Bitte fragen Sie uns dazu über den Button "Beratung und Angebot anfragen"

Event ohne Übernachtung

EMG-Muskeltonusmessung

Wissenschaftlich fundiertes Know-how für maßgeschneiderte Handlungsempfehlungen.

Leistungen inkl.

- **Planung & Organisation**
Wir stellen Ihnen eine Projektleitung zur Seite, die Sie in der Planung und Organisation unterstützt (z.B. Kommunikation, Anmeldeinformationen, usw.).
- **Begleitmaterialien**
Den Mitarbeitenden werden verschiedene Begleitmaterialien zur Verfügung gestellt, wie z.B. Info-, Rezept- oder Trainingskarten, Ergebnisbogen.
- **Qualifizierte Trainer:innen**
Durch die fundierten Qualifikationen unseres Teams sind unsere Leistungen gemäß Leitfaden Prävention förderfähig.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0524908

