

Event ohne Übernachtung

Aktionsstand: Fit bleiben - ein Leben lang

Spielerische Sensibilisierung - ausprobieren & ins Erleben kommen.



Programm-Idee

Wie verändert sich unser Körper, wenn wir uns über Jahre hinweg wenig bewegen? Am Aktionsstand „Fit bleiben - ein Leben lang“ haben die Mitarbeitenden die Möglichkeit, im wahrsten Sinne des Wortes in die Zukunft zu schlüpfen und anhand des Alterssimulationsanzugs zu erleben, wie sich Bewegungsmangel im Laufe des Älterwerdens auswirkt. Am Aktionsstand warten kleine alltägliche Aufgaben, die das Erleben des Alters spürbar machen. Um in Zukunft gar nicht erst in diesen körperlichen Zustand zu kommen, erhalten die Mitarbeitenden passende Übungen und Informationen, wie ein „fit bleiben“ und die Integration von gesunder Bewegung in den Alltag gelingt.

Paket-Nummer: 0524912

Region:	📍	Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	10 - 1.000 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Tag
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch, Englisch
Preis zzgl. MwSt:	💰	ab 1.250,00 € pauschal

Event ohne Übernachtung

Aktionsstand: Fit bleiben - ein Leben lang

Spielerische Sensibilisierung - ausprobieren & ins Erleben kommen.

Beschreibung

An den Aktionsständen werden die Mitarbeitenden aktiv, setzen sich mit dem jeweiligen Thema auseinander und erhalten hilfreiche Tipps für den Alltag.

- als ganzer (7 Std.) oder halber Tag (3,5 Std.)
- unbegrenzte TN-Zahl
- inkl. Info-, Rezept-, Trainingskarten (je nach Thema)
- analoge Umsetzung

Wichtige Hinweise

- Preise zzgl. Reisekosten und Übernachtung (nach Vereinbarung).
- Sofern nicht anders vereinbart, gelten unseres Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die wir Ihnen gerne mit dem ersten unverbindlichen Angebot zusenden. Bitte fragen Sie uns dazu über den Button "Beratung und Angebot anfragen" an.

Leistungen inkl.

- **Planung & Organisation**
Wir stellen Ihnen eine Projektleitung zur Seite, die Sie in der Planung und Organisation unterstützt (z.B. Kommunikation, Anmeldeinformationen, usw.).
- **Begleitmaterialien**
Den Mitarbeitenden werden verschiedene Begleitmaterialien zur Verfügung gestellt, wie z.B. Info-, Rezept-, oder Trainingskarten, Ergebnisbogen.
- **Qualifizierte Trainer:innen**
Durch die fundierten Qualifikationen unseres Teams sind unsere Leistungen gemäß Leitfaden Prävention förderfähig.

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0524912

