

Event ohne Übernachtung

Challenge your Limits - Life Kinetik

Durch leichte Bewegungen in Kombination mit Wahrnehmungsaufgaben und kognitiven Herausforderungen entstehen viele neue Verbindungen zwischen Deinen...



Programm-Idee

"Gesunde Mitarbeiter sind gute Mitarbeiter", diesen Satz hört und liest man immer wieder. Im Bereich der mentalen Gesundheit, z.B. als Burnout-Prävention, bietet Life Kinetik eine Vielzahl an positiven Effekten und bringen während den Einheiten als Teambuilding Maßnahme auch unheimlich viel Spaß! Durch die vermittelte Theorie und erlebte Praxiserfahrung werden viele verschiedene wichtige Themen angesprochen und ein Bewusstsein für unser höchstes Gut, die Gesundheit, geschaffen. Ebenso nimmt Life Kinetik im Leistungssport eine wichtige Rolle ein, da durch die kognitive Leistungssteigerung auch diverse körperlichen Aktivitäten besser und schneller ausgeführt werden können. Dies kann oft den Unterschied zwischen einem "sehr guten" und einem "weltklasse" Athleten ausmachen.

Paket-Nummer: 0525182

Region:	📍	Mehrere Orte
Verfügbarkeit:	📅	ganzjährig
Teilnehmer:	👤	1 - 20 Teilnehmer
Dauer:	🕒	1 Stunde
Mögliche Sprachen:	🌐	Deutsch
Preis inkl. MwSt:	💰	ab 199,99 € p.P.

Event ohne Übernachtung

Challenge your Limits - Life Kinetik

Durch leichte Bewegungen in Kombination mit Wahrnehmungsaufgaben und kognitiven Herausforderungen entstehen viele neue Verbindungen zwischen Deinen...

Beschreibung

Neben einer theoretischen Vorstellung, warum gerade auch das kognitive Training für das Gehirn enorm wichtig ist, steht vor allem das praktische Erleben im Vordergrund. Die Teilnehmer erwarten unterschiedliche Übungen, welche mal die Augen, die Ohren, den Gleichgewichtssinn etc. ansprechen und trainieren.

Dabei werden nicht immer alle Aufgaben sofort so funktionieren wie man es erwartet, da wir unser Gehirn immer wieder vor komplett neue Herausforderungen stellen müssen um es zu fordern und fördern!

Anbieter-Bewertungen

1 abgegebene Bewertungen	★★★★★	4.50 von 5 Sternen
Preis/Leistungsverhältnis:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Vollständigkeit der Leistungen:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Freundlichkeit des Personals:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen
Zutreffen der Beschreibung:	★★★☆☆	3.00 von 5 Sternen
Erwartungen erfüllt?	★★★★☆	4.00 von 5 Sternen
Persönliches Engagement:	★★★★★	5.00 von 5 Sternen

Wichtige Hinweise

- Die Anfahrt (+evtl. Aufenthaltskosten) sind im Paketpreis noch nicht enthalten
- Dieses Paket ist auch mit den Visualtraining/-screening Paketen kombinierbar
- Die Teilnehmer müssen lediglich bequeme Kleidung tragen, in der man sich wohl fühlt.
- Es handelt sich hier NICHT um ein Sportprogramm, die Übungen sind für jedermann durchführbar.

Leistungen inkl.

- **Material**
Im Preis enthalten sind alle von mir, für die Einheit, zur Verfügung gestellten Materialien

Event ohne Übernachtung

Challenge your Limits - Life Kinetik

Durch leichte Bewegungen in Kombination mit Wahrnehmungsaufgaben und kognitiven Herausforderungen entstehen viele neue Verbindungen zwischen Deinen...

Wie Sie in 3 Schritten ein individuelles Angebot für diese Programm-Idee kostenfrei anfordern und offene Fragen klären können

www.hirschfeld.de - Paket-Nr. 0525182

